



AMERİKA KÙLTÜR KOLEJLERİ
ATAŞEHİR YERLEŞKESİ

REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ
E-BÜLTEN

Sayı:4

YARIYIL TATİLİ

Sevgili Ebeveynler,

Çocuklarımızla geçirdiğimiz dolu dolu bir dönemin sonunda kaliteli vakit geçirebilmek, hem ebeveynler hem çocuklar için bir fırsat olarak görülmelidir. Bu 2 haftalık süreçte çocuklarla olan ortak paylaşımlarınızı arttırabilir, sevginizi farklı yollardan ifade ederek güven duygularının gelişimini destekleyebilirsiniz.

Bu süreçte nelere dikkat edilmeli?

Sağlıklı gelişim, çocukların fiziksel, bilişsel, duygusal ve sosyal her alanda gelişimini kapsamaktadır. Birlikte geçireceğiniz bu 2 haftalık dönemde farklı aktivitelerle her alanda gelişimini destekleyebilirsiniz. Ayrıca, özgüven gelişimini desteklemek için onlarla geçirilen zamanı kısa da olsa kaliteli geçirebilmek, doyum sağlayabilmek çok önemlidir. Onlar için ayırdığınız zamanı sadece onlara ayırın. Bu 1 saatte olabilir yarım gün de olabilir; önemli olan gerçekten o an orada tüm duygularınızla ve tüm düşüncelerinizde orada olabilmemiz. Heyecanlarını, duygularını paylaşabilmeniz onların mutluluğunu arttıracak, anlaşıldığını hissettirecek, kendini ifade etme becerilerini geliştirerek duygusal gelişimlerini destekleyecektir.

Neler yapabilirsiniz?

Birlikte tiyatroya, sinemaya veya konserlere gidebilir, birlikte yemek yapabilirsiniz. Güzel havalarda yürüyüş yapabilir, bisiklete binebilirsiniz. Kitap okumak, iyi bir tatil programında olmazsa olmazdır. Okuma alışkanlığı, kişilerin okumayı öğrendikten sonra bu eylemi zevkle yapmalarını sağlamak





AMERİKA KÙLTÜR KOLEJLERİ
ATAŞEHİR YERLEŞKESİ

REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ E-BÜLTEN

Sayı:4



için kazanmaları gereken önemli bir beceridir. Okuma becerisi çocuğun başta bilişsel ve sözel gelişim olmak üzere tüm gelişim alanlarında ilerlemesini sağlar. Birlikte kitaplar okuyarak farklı diyarları keşfedebilir, yaratıcılıklarını destekleyebilirsiniz. Hikâye tamamlama çalışmalarıyla hayal güçlerini destekleyerek kurgulama becerilerini artırabilirsiniz.

Çocuğunuzu spora yönlendirebilirsiniz. Spor, fiziksel sağlığa olan faydalarının yanında çocukların yaratıcılığını geliştirir ve sorumluluk duygusu kazanmalarına yardımcı olur. Yarıyıl tatili çocuğunuzun spora başlaması için güzel bir fırsat olabilir.



Diğer yandan şiddet içeren oyunlara izin vermeyin. Eğlendirici ve öğretici oyunlar seçin. Çocuğun bilgisayar karşısında geçirdiği oyun süresine dikkate edin. İnterneti mutlaka denetleyin. Çocuğunuzu zararlı sitelerden koruyan programlardan yararlanabilirsiniz.

Çocuğun yaşlıları ile birlikte vakit geçirmesi için zaman ve ortam yaratın. Doğum günü partileri, sürpriz partiler, yemekler vb...

Bulduğu gelişim dönemine uygun sorumluluklar verebilir, kendilerine güvenmeleri için cesaretlendirebilirsiniz. Tatil programınıza mutlaka çocuğunuzun rutin olarak üstlenebileceği küçük sorumluluklar ekleyin. Çiçek sulama, odasını toplama, çamaşırlarını katlama, varsa hayvanının bakımıyla ilgilenme vb.



AMERİKA KÙLTÜR KOLEJLERİ
ATAŞEHİR YERLEŞKESİ

REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ E-BÜLTEN

Sayı:4

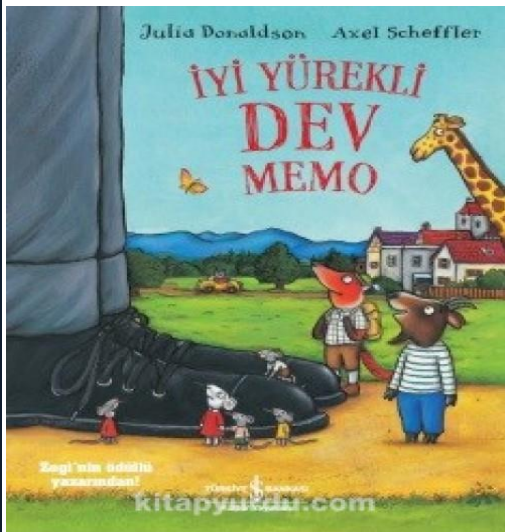


Her çocuk özeldir. Başkaları ile kıyaslamak çocuğun kendine olan güvenini zedeler. İçlerinde yatan gizil güçleri, yetenekleri bulmak; ailelerin ve biz öğretmenlerin görevi. Cesaretlerini kırıp başkalarıyla kıyaslamadan kendileri tanınmasını için onlara fırsat vermeliyiz.



Çocukların kendini mutlu ve güvende hissettikleri ilk yer aile ortamıdır. Sağlıklı bir aile düzeninin olması ve bu düzenin sürdürülmesi için aile yaşantılarının, anne baba ilişkilerinin önemi büyüktür. Aile içerisinde herkesin ihtiyaçları dikkate alınmalı, etkili bir iletişim kurulmalı, aile dinamikleri sağlanmalıdır.

Yoğun bir dönemin sonunda tatili doğru ve verimli kullanmak çocuklarımızın bir sonraki döneme daha istekli başlamasını sağlayacaktır. Bir dönem boyunca okulumuzla yaptığınız iş birliği ve destekleriniz için sizlere teşekkür ediyor ve keyifli bir tatil diliyoruz



ÖNERİLEN KİTAP İSİMLERİ

ANASINIFI VE 1. SINIFLAR:

- **Zogi-** Julia Donaldson, Axel Scheffler
- **Değnek Adam-** Julia Donaldson, Axel Scheffler
- **Bekçi Amos'un Hastalandığı Gün-** Philip C. Stead
- **İyi Yürekli Dev Memo-** Julia Donaldson
- **Mutlu Su Aygırı-** Carol Liddiment, Richard Edwards
- **Kütüphanedeki Aslan-** Michelle Knudsen
- **Üç Kedi Bir Dilek-** Sara Şahinkanat
- **En Güzeli Benim Evim-** Janet Bingham



AMERİKA KÙLTÜR KOLEJLERİ
ATAŞEHİR YERLEŞKESİ

REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ
E-BÜLTEN

Sayı:4



2. SINIFLAR:

- Yüksek Tansiyonlu Çınar Ağacı- Behiç Ak
- Pat Karikatür Okulu- Behiç Ak
- Karaböcü Partinin Gözbebeği- Niran Elçi

3. SINIFLAR:

- 35 Kilo Tembel Teneke- Anna Gavalda
- Bunun Adı Findel- Andrew Clements
- Aklından Düşünceler Geçen Çocuk- Christine Nöstlinger

4. SINIFLAR:

- Ballı Çörek Kafeteryası- Zeynep Cemali
- Haritada Kaybolmak- Vladimir Tumanov
- Lataşiba: 2 Kentin Arasında- İrem Uşar

5. ve 6. SINIFLAR:

- Son Adanın Çocukları – Zülfü Livaneli
- Don Kişot – Cervantes
- Moby Dick – Herman Melville

7. SINIFLAR:

- Gelibolu – Buket Uzuner
- Eskici ve Oğulları – Orhan Kemal
- Bir Çift Yürek – Malon Morgan

