

  APLUS										AMERİKAN KÜLTÜR KOLEJİ NİSAN MÖNÜ			
TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ	Kahvaltı (Kcal)	Öğle (Kcal)	İkindi (Kcal)				
01 April 2015, Wednesday	TOSTKAŞAR PEYNİRLİ SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal, HAVUÇ kuru meyve-kuru yumurta, KAKAOĞLU şerbi)	MERCİMEK ÇORBA	HAMBURGER	MEVSİM SALATA	AYRAN	GÜL BÖREK PATATESLİ AYRAN	801	795	259				
02 April 2015, Thursday	PAN KEK - SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal HAVUÇ, kuru meyve-kuru yumurta)	ET DÖNER	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	KIŞ SALATASI	AYRAN	MİNİ PIZZA / SÜT	779	790	238				
03 April 2015, Friday	COCO POPS SERPME KAHVALTI (paşar peynir, zeytin, baharat, havuç, kuru meyve-kuru yumurta, SÜT)	NANELİ YOĞURT ÇORBA	ETLİ PATATES	BULGUR PİLAVI	MEYVE	SADE POĞAÇA / SÜT	670	805	280				
06 April 2015, Monday	ARA TATİL												
07 April 2015, Tuesday													
08 April 2015, Wednesday													
09 April 2015, Thursday													
10 April 2015, Friday													
13 April 2015, Monday	TOSTKAŞAR PEYNİRLİ SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal, HAVUÇ kuru meyve-kuru yumurta, KAKAOĞLU şerbi)	MERCİMEK ÇORBASI	HAMBURGER	MEVSİM SALTA	AYRAN	GÜL BÖREK PEYNİRLİ / MEYVE ELMALI	801	875	239				
14 April 2015, Tuesday	PAN KEK - SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal HAVUÇ, kuru meyve-kuru yumurta)	DOMATES ÇORBA	SEB. HİNDİ SOTE	MS. PİRİNÇ PİLAVI	KEMAL PAŞA	MİNİ PIZZA / ELMA	779	790	218				
15 April 2015, Wednesday	COCO POPS SERPME KAHVALTI (paşar peynir, zeytin, baharat, havuç, kuru meyve-kuru yumurta, SÜT)	ÇÖŞÜN ÇORBASI	ETSİZ MEVSİM TÜRLÜ	SPAGETTİ BAVETTE DOM. SOS	ELMA	MOZAK PASTA	670	710	290				
16 April 2015, Thursday	PATATESLİ YÖMRÜKTA SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, baharat, havuç, kuru meyve-kuru yumurta)	KURU FASULYE	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	KIR. LAHANA HANUÇ TURSU	AYRAN	KEK / SÜT	711	780	345				
17 April 2015, Friday	NUTELLA DİMEK, SERPME KAHVALTI (brezili peynir, zeytin, HAVUÇ, kuru meyve-kuru yumurta, SÜT)	MERCİMEK ÇORBA	IZGARA KÖFTE EL. PATATES	MAKARNA SALATASI	KREM ŞOKALA	SADE POĞAÇA / MEYVE. SANTA M.	700	835	260				
20 April 2015, Monday	TOSTKAŞAR PEYNİRLİ SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal, HAVUÇ kuru meyve-kuru yumurta, KAKAOĞLU şerbi)	YÖRÜK KÖFTE	BULGUR PİLAVI	ELMA	YOĞURT	GÜL BÖREK PATATESLİ AYRAN	801	756	259				
21 April 2015, Tuesday	PAN KEK - SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal HAVUÇ, kuru meyve-kuru yumurta)	NOHUT	PİLAV	KIR. LAHANA HANUÇ TURSU	YOĞURT	MİNİ PIZZA / ELMA	779	780	218				
22 April 2015, Wednesday	COCO POPS SERPME KAHVALTI (paşar peynir, zeytin, baharat, havuç, kuru meyve-kuru yumurta, SÜT)	MERCİMEK ÇORBASI	HİNDİ IZGARA DOM SOS	ERİŞTE	YOĞURT	SADE POĞAÇA / ARMUT. SANTA M.	670	732	260				
23 April 2015, Thursday	PATATESLİ YÖMRÜKTA SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, baharat, havuç, kuru meyve-kuru yumurta)	TATİL											
24 April 2015, Friday	NUTELLA DİMEK, SERPME KAHVALTI (brezili peynir, zeytin, HAVUÇ, kuru meyve-kuru yumurta, SÜT)	SEBZE EZME ÇORBA	İZMİR KÖFTE	PİLAV	MEYVE	SÜTLAÇ	700	740	218				
27 April 2015, Monday	TOSTKAŞAR PEYNİRLİ SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal, HAVUÇ kuru meyve-kuru yumurta, KAKAOĞLU şerbi)	EZOĞELİN ÇORBA	SEB. HİNDİ SOTE	PEY. RULO BÖREK	YOĞURT	MOZAK PASTA	801	786	290				
28 April 2015, Tuesday	PAN KEK - SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal HAVUÇ, kuru meyve-kuru yumurta)	KURU FASULYE	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	KIR. LAHANA HANUÇ TURSU	YOĞURT	MİNİ PIZZA / ELMA	779	780	218				
29 April 2015, Wednesday	PAN KEK - SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal HAVUÇ, kuru meyve-kuru yumurta)	YOĞURLU MANTI	KABAK MÜCVERİ	MEYVE	SUPANGLE	KEK / SÜT	670	785	345				
30 April 2015, Thursday	PAN KEK - SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal HAVUÇ, kuru meyve-kuru yumurta)	KARIŞIK DOLMA	BONCUK MAKARNA DOM SOS	VEZİR PARMAK	YOĞURT	DOĞUMGÜNDÜ PASTASI	711	810	295				