

TARİH	SABAH	ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ
02 MAYIS 2017 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBASI	ARAP KÖFTE	MAKARNA (NAPOL. SOS)	MEYVE	MUHALLEBİ
	920 kcal	82 kcal	363 kcal	136 kcal	82 kcal	155 kcal
03 MAYIS 2017 Çarşamba	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	DÜĞÜN ÇORBASI	KURU FASULYE	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	ISLAK KEK	SADE POĞAÇA-LİMONATA
	797 kcal	72kcal	225kcal	370 kcal	570 kcal	350 kcal-400 kcal
04 MAYIS 2017 Perşembe	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SEBZE EZME ÇORBASI	MANTI	BARBUNYA	MEYVE	VIŞNELİ KEK-SÜT
	751 kcal	110kcal	476 kcal	368kcal	104 kcal	345 kcal-61 kcal
05 MAYIS 2017 Cuma	SİMİT,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	MAKARNA	YOĞURT	MINİ PİZZA-AYRAN
	1016 kcal	107kcal	203kcal	225kcal	99kcal	186 kcal-82 kcal
8 MAYIS 2017 Pazartesi	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TAVUK SUYU ŞEHİRİYE ÇORBASI	IZGARA KÖFTE PATATES	MAKARNA PEYNİRLİ	YOĞURT	TARÇINLI KURABIYE-SÜT
	798 kcal	124 kcal	390kcal	325kcal	99kcal	360 kcal-61 kcal
09 MAYIS 2017 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI	PIZZA	PIRİNÇ PİLAVI	MEYVE	ZEYTİNLİ AÇMA-LİMONATA
	920 kcal	110kcal	155kcal	388kcal	82 kcal	254 kcal-73 kcal
10 MAYIS 2017 Çarşamba (İSPANYA GÜNÜ)	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	CARPACCIO	FAJİTA ETLİ	SARRANLI PİLAV	COLIZO	MUZ+KURUYEMİŞ
	797 kcal	144 kcal	288 kcal	388 kcal	329 kcal	157kcal-361 kcal
11 MAYIS 2017 Perşembe	NUTELLA,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI	PİLİÇ DÖNER	BULGUR PİLAVI	MEVSİM MEYVE	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ-AYRAN
	751 kcal	107kcal	336kcal	173kcal	104 kcal	275kcal-82kcal
12 MAYIS 2017 Cuma	SİMİT,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	DOMATES ÇORBASI	KABAK DOLMASI	MAKARNA	YOĞURT	HAVUÇLU KEK-SÜT
	1016 kcal	86kcal	156 kcal(etli)	225kcal	99kcal	407kcal-61 kcal
15 MAYIS 2017 Pazartesi	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBASI	ET DÖNER	BULGUR PİLAVI	MUZ	MUHALLEBİ
	798 kcal	134kcal	551kcal(pürel)	173kcal	157kcal	174kcal(sakızlı)
16 MAYIS 2017 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	BROKOLİ ÇORBASI	KURU FASULYE	PIRİNÇ PİLAVI	CACIK	ÇIKOLATALI KEK-SÜT
	920 kcal	82kcal	225kcal	388kcal	134 kcal	190 kcal-61 kcal
17 MAYIS 2017 Çarşamba	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TUTMAÇ ÇORBASI	HAMBURGER	MAKARNA DOM SOS	REVANI	CUP CAKE-SÜT
	797 kcal	86kcal	138 kcal	275kcal	82 kcal	186 kcal-82 kcal
18 MAYIS 2017 Perşembe	NUTELLA,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	DOMATES ÇORBASI	İSPANAK YOĞURT	SU BÖREĞİ	MEVSİM MEYVE	MINİ PİZZA+AYRAN
	751 kcal	134kcal	325 kcal	275kcal	99kcal	104 kcal-61 kcal
22 MAYIS 2017 Pazartesi	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBASI	SULLU KÖFTE	SU BÖREĞİ	YOĞURT	MEYVE+SÜT
	798 kcal	110kcal	155 kcal	173kcal	82 kcal	331 kcal-61 kcal
23 MAYIS 2017 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SEBZE EZME ÇORBASI	NOHUT	BULGUR PİLAVI	AYRAN	MOZAIK PASTA+SÜT
	920 kcal	104kcal	246 kcal	388 kcal	283 kcal	345 kcal-82 kcal
24 MAYIS 2017 Çarşamba	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TARHANA ÇORBASI	SEBZELİ KEBAP	PIRİNÇ PİLAVI	ŞEKERPARE	PEYNİRLİ POĞAÇA-AYRAN
	797 kcal	371 kcal	264 kcal	225 kcal	104 kcal	181 kcal-61 kcal
25 MAYIS 2017 Perşembe	NUTELLA,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	AYRAN AŞI	PIZZA	MAKARNA (FİYONK)	MEVSİM MEYVE	MEY.MUFFİN KEK-SÜT
	751 kcal	110 kcal	300 kcal	323 kcal	215 kcal	157 kcal-361 kcal
26 MAYIS 2017 Cuma	SİMİT,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TUTMAÇ ÇORBASI (110 kcal)	BURSA USULÜ PİDELİ KÖFTE	ERİŞTE	SUPANGLE	MUZ-KURUYEMİŞ
	1016 kcal	107kcal	260 kcal	173 kcal	99kcal	82 kcal-61 kcal
29 MAYIS 2017 Pazartesi	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI	PATLICANLI SAHAN KÖFTE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	MEYVE+SÜT
	920 kcal	105 kcal	368 kcal	388 kcal	134 kcal	331 kcal-61 kcal
30 MAYIS 2017 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ALACA ÇORBASI	BARBUNYA	PIRİNÇ PİLAVI	CACIK	MOZAIK PASTA+SÜT
	920 kcal	110 kcal	300 kcal	323 kcal	215 kcal	157 kcal-361 kcal
31 MAYIS 2017 Çarşamba	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	BROKOLİ ÇORBASI	HAMBURGER	PATATES	AYRAN	DOĞUM GÜNÜ PASTASI
	797 kcal	82kcal	480kcal(patates)	126 kcal	82 kcal	430 kcal