

TARİH	SABAH	ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ
01 Mart 2017 Çarşamba	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ALACA ÇORBASI (NOHUT-BUĞDAY)	SULU KÖFTE	MAKARNA PEYNİRLİ	YOĞURT	MOZAİK PASTA-SÜT
		105 kkal	247 kkal	254 kkal	99 kkal	335 kkal
02 Mart 2017 Perşembe	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	NANELİ YOĞURT ÇORBASI	KARNİBAHAR FIRIN	ERİŞTE	MEVSİM MEYVE	MUFFİN KEK-SÜT
		100 kkal	160 kkal	324 kkal	60 kkal	419 kkal
03 Mart 2017 Cuma	SİMİT,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBASI	HİNDİ KAVURMA(ELMA DİLİM PATATES İLE)	TEL ŞEH PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MUHALLEBİ
		72 kkal	387 kkal	370 kkal	99 kkal	206 kkal
06 Mart 2017 Pazartesi	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	ARAP KÖFTE(İSPANAK T)	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	MEVSİM MEYVE	MOZAİK PASTA-SÜT
		72 kkal	390 kkal	244 kkal	60 kkal	335 kkal
07 Mart 2017 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	NANELİ YOĞURT ÇORBASI	NOHUT	PIRİNÇ PİLAVI	KEŞKÜL	MUZ-KURUYEMİŞ
		100 kkal	278 kkal	388 kkal	206 kkal	131 kkal
08 Mart 2017 Çarşamba	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ŞEHRİYE ÇORBASI	FİRİNDA MEZGİT	MEVSİM SALATA	TAHİN HELVASI	PEYNİRLİ POĞAÇA-EV YAPIMI LİMONATA
		104 kkal	362 kkal	40 kkal	279 kkal	263 kkal
09 Mart 2017 Perşembe	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI	İSPANAK	SU BÖREĞİ	YOĞURT	HAVUÇLU KEK-SÜT
		147 kkal	83 kkal	344 kkal	99 kkal	282 kkal
10 Mart 2017 Cuma	SİMİT,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ŞEHRİYE ÇORBASI	MİSKET KÖFTE	BULGUR PİLAVI	CACIK	TARÇINLI KURABİYE-SÜT
		104 kkal	264 kkal	330 kkal	85 kkal	289 kkal
13 Mart 2017 Pazartesi	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBASI	ORMAN KEBABI	DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM MEYVE	MİNİ PIZZA-EV YAPIMI LİMONATA
		72 kkal	270 kkal	300 kkal	60 kkal	420 kkal
14 Mart 2017 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	BROKOLİ ÇORBASI	MANTI	ZY BARBUNYA	MEVSİM SALATASI	TARÇINLI Pİ KURABİYESİ
		80 kkal	476 kkal	105 kkal	40 kkal	220 kkal
15 Mart 2017 Çarşamba	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SEBZE EZME ÇORBASI	IZGARA KÖFTE	BULGUR PİLAVI	AYRAN	PORTAKALLI KEK-SÜT
		94 kkal	348 kkal	330 kkal	85 kkal	417 kkal
16 Mart 2017 Perşembe	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ŞEHRİYE ÇORBASI	KIYMALI KARNİBAHAR	KUSKUS	MEVSİM SALATA	MUZ-KURUYEMİŞ
		104 kkal	253 kkal	346 kkal	40 kkal	131 kkal
17 Mart 2017 Cuma	SİMİT,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MANTAR ÇORBASI	ROSTO KÖFTE	MAKARNA DOM SOS İLE	MEVSİM MEYVE	ÇİKOLATALI MUFFİN KEK-SÜT
		109 kkal	552 kkal	261 kkal	60 kkal	419 kkal
20 Mart 2017 Pazartesi	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBASI	ACEM KÖFTE	FİRİN MAKARNA	MEVSİM MEYVE	MOZAİK PASTA-SÜT
		72 kkal	285 kkal	318 kkal	60 kkal	335 kkal
21 Mart 2017 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ŞEHRİYE ÇORBASI	NOHUT	PIRİNÇ PİLAVI	CACIK	PEYNİRLİ POĞAÇA-AYRAN
		104 kkal	278 kkal	388 kkal	85 kkal	199 kkal
22 Mart 2017 Çarşamba	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TOYGA ÇORBASI	ÇİFTLİK KEBABI	MAKARNA PEYNİRLİ	KEŞKÜL	MUZ-KURUYEMİŞ
		102 kkal	448 kkal	254 kkal	206 kkal	131 kkal
23 Mart 2017 Perşembe	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI	İSPANAK YOĞUT İLE	SU BÖREĞİ	MEVSİM MEYVE	VIŞNELİ KEK -SÜT
		147 kkal	182 kkal	344 kkal	60 kkal	420 kkal
24 Mart 2017 Cuma	SİMİT,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ALACA ÇORBASI	ETLİ KURUTUL.PATLICAN(DOL)	KISIR NAR EKŞİLİ	AYRAN	MEYVE PARÇACIKLI KEK-SÜT
		105 kkal	185 kkal	232 kkal	82 kkal	401 kkal
27 Mart 2017 Pazartesi	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	PÜRELİ TAS KEBABI	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA SALATASI	PEYNİRLİ SALON BÖREK-AYRAN
		72 kkal	336 kkal	370 kkal	26 kkal	197 kkal
28 Mart 2017 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MANTAR ÇORBASI	KURUFASULYE	PIRİNÇ PİLAVI	CACIK	PEYNİRLİ POĞAÇA-EV YAPIMI LİMONATA
		109 kkal	268 kkal	388 kkal	85 kkal	263 kkal
29 Mart 2017 Çarşamba	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SEBZE EZME ÇORBASI	ÇİTİR BALIK (TARTAR SOS)	PATATES SALATASI	SÜTLÜ İRMİK HELVASI	MUZ-KURUYEMİŞ
		94 kkal	441 kkal	171 kkal	279 kkal	131 kkal
30 Mart 2017 Perşembe	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI	PATATES YEMEĞİ ETLİ	MALATYA PİLAVI	MEVSİM MEYVE	PORTAKALLI KEK-SÜT
		147 kkal	228 kkal	390 kkal	60 kkal	417 kkal
31 Mart 2017 Cuma	SİMİT,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	YAYLA ÇORBASI	HAMBURGER	ZY BARBUNYA	AYRAN	DOĞUM GÜNÜ PASTASI
		110 kkal	350 kkal	105 kkal	82 kkal	250 kkal