

TARİH	SABAH	ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ
01 Kasım 2016 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT	SEBZE ÇORBASI	NOHUT	BULGUR PILAVI	YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA-EV YAPIMI LIMONATA
		94 kkal	139 kkal	115 kkal	99 kkal	263 kkal
02 Kasım 2016 Çarşamba	OMLET ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TOYGA ÇORBA (YOĞURTLU-TAHİLLİ)	HİNDİ TANDIR	ŞEHİRİYE PILAVI	MEVSİM MEYVE	SLAK KEK-SÜT
		102 kkal	188 kkal	170 kkal	60 kkal	304 kkal
03 Kasım 2016 Perşembe	YUMURTA,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBASI	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	SEBZELİ BULGUR PILAVI	YOĞURT	ZEYTİNLİ AÇMA-SÜT
		72 kkal	276 kkal	137 kkal	99 kkal	344 kkal
04 Kasım 2016 Cuma	SİMİT,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	YAYLA ÇORBASI	BOLU ORMAN KEBABİ	TELŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	SÜTLAÇ	MUZ
		110 kkal	135 kkal	185 kkal	160 kkal	73 kkal
07 Kasım 2016 Pazartesi	KREP,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	MİSKET KÖFTE	BULGUR PILAVI	MEVSİM MEYVE	MOZAIK PASTA-SÜT
		76 kkal	132 kkal	115 kkal	60 kkal	335 kkal
08 Kasım 2016 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT	DOMATES ÇORBASI	TAZE FASULYE	FİRİN MAKARNA	SÜTLAÇ	ELMA - GRİSİNİ
		136 kkal	48 kkal	159 kkal	160 kkal	154 kkal
09 Kasım 2016 Çarşamba	OMLET ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TARHANA ÇORBASI	KAGITTA MEZGİT	PATATES SALATASI	İRMİK HELVASI	MUZ
		100 kkal	181 kkal	77 kkal	180 kkal	73 kkal
10 Kasım 2016 Perşembe	NUTELLA EKMEK,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,GÜL REÇELİ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	KURU FASULYE	PIRİNÇ PILAVI	AYRAN	HAVUÇLU KEK-SÜT
		147 kkal	134 kkal	194 kkal	82 kkal	282 kkal
11 Kasım 2016 Cuma	SİMİT,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI	KURU KÖFTE	MERCİMEKLİ BULGUR PILAVI	MEVSİM MEYVE	SÜTLAÇ
		104 kkal	174 kkal	122 kkal	60 kkal	160 kkal
14 Kasım 2016 Pazartesi	KREP,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TARHANA ÇORBASI	NOHUT	TELŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA-EV YAPIMI LIMONATA
		100 kkal	139 kkal	185 kkal	99 kkal	263 kkal
15 Kasım 2016 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBASI	URFA DÜRÜM	SALATA	AYRAN	SUPANGLE -
		72 kkal	335 kkal	30 kkal	82 kkal	206 kkal
16 Kasım 2016 Çarşamba	OMLET ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	DOMATES ÇORBASI	PIRASA GRATEN	MAKARNA	MEVSİM MEYVE	KAŞARLI SİMİT-AYRAN
		136 kkal	92 kkal	110 kkal	60 kkal	386 kkal
17 Kasım 2016 Perşembe	YUMURTA,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SEBZE ÇORBASI	MANTI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	MANDALINA	MUFFİN KEK-SÜT
		94 kkal	238 kkal	105 kkal	110 kkal	419 kkal
18 Kasım 2016 Cuma	SİMİT,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TOYGA ÇORBA (YOĞURTLU-TAHİLLİ)	ROSTO KÖFTE(PÜRELİ)	ZEYTİNYAĞLI SOĞUK BÖRÜLCE	AYRAN	ELMA -ÇİFTE KAVRULMUŞ PÖTİBÖR
		102 kkal	276 kkal	152 kkal	82 kkal	154 kkal
21 Kasım 2016 Pazartesi	KREP,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBASI	ÇİFTLİK KEBABİ	PIRİNÇ PILAVI	MEVSİM MEYVE	SADE POĞAÇA-AYRAN
		72 kkal	224 kkal	194 kkal	60 kkal	262 kkal
22 Kasım 2016 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT	YAYLA ÇORBASI	HİNDİ TANDIR	ERİŞTE	ELMA	SLAK KEK-SÜT
		110 kkal	188 kkal	162 kkal	84 kkal	304 kkal
23 Kasım 2016 Çarşamba	OMLET ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI	İZGARA KÖFTE	SADE PILAV	MEVSİM MEYVE	PEYNİRLİ POĞAÇA-AYRAN
		104 kkal	174 kkal	194 kkal	60 kkal	399 kkal
24 Kasım 2016 Perşembe	NUTELLA EKMEK,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	DOMATES ÇORBASI	İSPANAK (YOĞURTLU)	PEYNİRLİ RULO BÖREK	SADE HAVUÇ SALATASI - 70 kkal	ARMUT-FINDIK
		136 kkal	100 kkal	115 kkal	70 kkal	118 kkal
25 Kasım 2016 Cuma	SİMİT,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI	HAMBURGER (EV YAPIMI)	AYRAN	MEYVE	MOZAIK PASTA-SÜT
		147 kkal	350 kkal	82 kkal	60 kkal	335 kkal
28 Kasım 2016 Pazartesi	KREP,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EV USULÜ MERCİMEK ÇORBASI	TAS KEBABİ (PÜRELİ)	PIRİNÇ PILAVI	MEVSİM MEYVE	SİMİT-AYRAN
		72 kkal	168 kkal	194 kkal	60 kkal	354 kkal
29 Kasım 2016 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT	DOMATES ÇORBASI	RULO BÖREK PEYNİRLİ	KYMALI YEŞİL MERCİMEK	MUHALLEBİ	MUZ-SÜT
		136 kkal	115 kkal	131 kkal	206 kkal	187 kkal
30 Kasım 2016 Çarşamba	OMLET ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	BROKOLİ ÇORBASI	SEBZELİ KÖFTE	BULGUR PILAVI	YOĞURT -	DOĞUM GÜNÜ PASTASI I
		80 kkal	108 kkal	115 kkal	99 kkal	250 kkal