

TARİH	SABAH	ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ
1 Eylül 2016 Perşembe	B.PEYNİR+DOMATES SALATALIK+ FINDIK+KURU ÜZÜM + SÜT + TEREYAĞ + REÇEL + YUMURTA	ÇÖKERTME KEBABI	BULGUR PILAVI	MİMOZA SALATASI	ÜZÜM BEYAZ (ÇEKİRDEKSİZ)	HAVUÇLU KEK-SÜT
		172kcal	330 kcal	48kcal	106kcal	
2 Eylül 2016 Cuma	DOMATES SALATALIK +KAYISI + CEVİZ + ZEYTİN + SÜT +PEYNİR+YUMURTA	HASANPAŞA KÖFTE (Patates pürelı)	BONCUK MAKARNA	SÜTLAÇ	YOĞURT	POĞAÇA-EV YAPIMI LİMONATA
		254.2kcal	250kcal	160kcal	99kcal	
5 Eylül 2016 Pazartesi	DOMATES SALATALIK + BAL + ZEYTİN + KAYISI+CEVİZ + SÜT +PEYNİR-YUMURTA	ETLİ KABAK DOLMA	PENNE MAKARNA	MEVSİM SALATA	YOĞURT	MINİ PEYNİRLİ POĞAÇA- EV YAPIMI LİMONATA
		224 kcal	253kcal	40 kcal	99kcal	
6 Eylül 2016 Salı	DOMATES SALATALIK+ KURU ÜZÜM + FINDIK + SÜT -PEYNİR-ZEYTİN+YUMURTA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI(BEYAZ)	MANTI (YOĞURTLU)	ZY BARBUNYA PİLAKİ	KARPUZ	ISLAK KEK-SÜT
		104 kcal	476 kcal	210.7 kcal	134 kcal	
7 Eylül 2016 Çarşamba	TOST + BAL +DOMATES / SALATALIK + KAYISI + CEVİZ + SÜT -BEYAZ PEYNİR -S.ZEYTİN+YUMURTA	NANELİ YOĞURT ÇORBASI	ETLİ NOHUT	PIRİNÇ PILAVI	MEVSİM SALATA	POĞAÇA-LİMONATA
		100 kcal	264 kcal	388 kcal	40 kcal	
8 Eylül 2016 Perşembe	B.PEYNİR+DOMATES SALATALIK+ FINDIK+KURU ÜZÜM + SÜT + TEREYAĞ + REÇEL + YUMURTA	HİNDİ TANDIR	BULGUR PILAVI	MEVSİM SALATA	PUDİNG	HAVUÇLU KEK-SÜT
		294 kcal	330 kcal	40 kcal	169 kcal	
9 Eylül 2016 Cuma	DOMATES SALATALIK +KAYISI + CEVİZ + ZEYTİN+ SÜT +PEYNİR+TAHİN PEKMEZ +YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI	KIYMALI TAZE FASULYE	FİRİN MAKARNA	AYRAN BARDAK	MEYVELİ MUFFİN KEK -SÜT
		71.7 kcal	94.6 kcal	318 kcal	82 kcal	
12 Eylül 2016 Pazartesi	<h1>BAYRAM TATİLİ</h1>					
13 Eylül 2016 Salı						
14 Eylül 2016 Çarşamba						
15 Eylül 2016 Perşembe						
16 Eylül 2016 Cuma						
19 Eylül 2016 Pazartesi						
		76.6 kcal	237 kcal	388 kcal	99 kcal	
20 Eylül 2016 Salı	DOMATES SALATALIK+ KURU ÜZÜM + FINDIK + SÜT -PEYNİR-ZEYTİN+ YUMURTA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	ROSTO KÖFTE (Patates Pürelı)	BULGUR PILAVI	KARPUZ	SİMİT AYRAN
		104 kcal	551 kcal	330 kcal	134 kcal	
21 Eylül 2016 Çarşamba	TOST + BAL +DOMATES / SALATALIK + KAYISI + CEVİZ + SÜT -BEYAZ PEYNİR -S.ZEYTİN+ YUMURTA	DOMATES ÇORBASI	BOL ETLİ BEZELYE	BULGUR PILAVI	ELMA-ARMUT	MEYVELİ MUFFİN KEK -SÜT
		110 kcal	267 kcal	48 kcal	169 kcal	
22 Eylül 2016 Perşembe	B.PEYNİR+DOMATES SALATALIK+ FINDIK+KURU ÜZÜM + SÜT + TEREYAĞ + REÇEL + YUMURTA	SOĞUK AYRAN ÇORBASI	SEBZELİ ORMAN KEBABI	PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA	ÜZÜM BEYAZ (ÇEKİRDEKSİZ)	PATATESLİ MINİ POĞAÇA- AYRAN
		172 kcal	170 kcal	318 kcal	106 kcal	
23 Eylül 2016 Cuma	DOMATES SALATALIK +KAYISI + CEVİZ + ZEYTİN+ SÜT +PEYNİR+TAHİN PEKMEZ + YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI	KARIŞIK IZGARA	PIRİNÇ PILAVI	AYRAN BARDAK	HAVUÇLU KEK-SÜT
		72 kcal	235 kcal	355 kcal	82 kcal	
26 Eylül 2016 Pazartesi	DOMATES SALATALIK + BAL + ZEYTİN + KAYISI+CEVİZ + SÜT +PEYNİR-YUMURTA	KREMALI HAVUÇ ÇORBASI	İZMİR KÖFTE	BULGUR PILAVI	AYRAN BARDAK	ISLAK KEK-SÜT
		81.7 kcal	224 kcal	330 kcal	82 kcal	
27 Eylül 2016 Salı	DOMATES SALATALIK+ KURU ÜZÜM + FINDIK + SÜT -PEYNİR-ZEYTİN + YUMURTA	İTALYAN GÜNÜ - Minestrone çorba++ (Penne & Bavette makarna ve Pizza seğmeli)+Salata +Tresmisu				HAVUÇLU KEK-SÜT
28 Eylül 2016 Çarşamba	TOST + BAL +DOMATES / SALATALIK + KAYISI + CEVİZ + SÜT -BEYAZ PEYNİR -S.ZEYTİN+ YUMURTA	SEBZE EZME ÇORBASI	HİNDİ TANDIR	BULGUR PILAVI	AYRAN BARDAK	MEYVELİ MUFFİN KEK-SÜT
		131 kcal	294 kcal	40 kcal	82 kcal	
29 Eylül 2016 Perşembe	B.PEYNİR+DOMATES SALATALIK+ FINDIK+KURU ÜZÜM + SÜT + TEREYAĞ + REÇEL + YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI	KIYMALI İSPANAK	FİRİN MAKARNA	YOĞURT	MUZLU PUDİNG
		72 kcal	151 kcal	318 kcal	99 kcal	
30 Eylül 2016 Cuma	DOMATES SALATALIK +KAYISI + CEVİZ + ZEYTİN+ SÜT +PEYNİR+TAHİN PEKMEZ + YUMURTA	DOMATES ÇORBASI	ETLİ KABAK DOLMA	GÜL BÖREĞİ	YOĞURT	DOĞUM GÜNÜ PASTASI
		136.2 kcal	232 kcal	330 kcal	99 kcal	