

TARİH	SABAH	ÖĞLE YEMEĞİ			İKİNDİ	
01 Aralık 2016 Perşembe	NUTELLA EKMEK,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,GÜL REÇELİ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	NANELİ YOĞURT ÇORBA	KARNİBAHAR FIRIN	KEKİKLİ,ZEYTİNLİ ERİŞTE	MEVSİM MEYVE	MOZAİK PASTA-SÜT
		100 kkal	80 kkal	184 kkal	60 kkal	335 kkal
02 Aralık 2016 Cuma	SİMİT,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBASI	HİNDİ TANDIR	TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	SAKIZLI MUHALLEBİ	MUZ-GRISINI
		72 kkal	188 kkal	185 kkal	174 kkal	143 kkal
05 Aralık 2016 Pazartesi	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	ARAP KÖFTE (İSPANAK T.)	SEBZELİ KUSKUS	MEVSİM MEYVE	SLAK KEK-SÜT
		76 kkal	195 kkal	136 kkal	60 kkal	304 kkal
6 Aralık 2016 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	DÜĞÜN ÇORBASI	KIŞ TÜRLÜSÜ	TEL ŞEHRİYELİ PILAV	SÜTLAÇ	PEYNİRLİ POĞAÇA-EV YAPIMI LİMONATA
		72 kkal	45 kkal	185 kkal	160 kkal	263 kkal
7 Aralık 2016 Çarşamba	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TARHANA ÇORBASI	MEZGİT BUĞLAMA	MAKARNA	TAHİN HELVA	MINI PIZZA-AYRAN
		100 kkal	116 kkal	110 kkal	347 kkal	156 kkal
08 Aralık 2016 Perşembe	NUTELLA EKMEK,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,GÜL REÇELİ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI	KIYMALI İSPANAK	PEYNİRLİ RULO BÖREK	YOĞURT	MUFFİN KEK-SÜT
		147 kkal	76 kkal	115 kkal	99 kkal	419 kkal
9 Aralık 2016 Cuma	SİMİT,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ŞEHRİYE ÇORBASI	BİBER,MİSKET KÖFTE	BULGUR PILAVI	MEVSİM MEYVE	HAVUÇLU KEK-SÜT
		104 kkal	132 kkal	115 kkal	60 kkal	282 kkal
12 Aralık 2016 Pazartesi	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EV US.MERCİMEK ÇORBASI	DANA BEEFSTRAGNOF	SEBZELİ ERİŞTE	SUPANGİLE	PEYNİRLİ POĞAÇA-EV YAPIMI LİMONATA
		72 kkal	138 kkal	214 kkal	206	263 kkal
13 Aralık 2016 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ALACA ÇORBASI	BEZELE	PIRİNÇ PILAVI	YOĞURT	MOZAİK PASTA-SÜT
		159 kkal	80 kkal	194 kkal	99 kkal	335 kkal
14 Aralık 2016 Çarşamba	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TAV,SUYU.ŞEHRİYE ÇORBASI	PATLICAN MUSAKKA	BULGUR PILAVI	MEVSİM MEYVE	SLAK KEK -SÜT
		104 kkal	71 kkal	115 kkal	60 kkal	304 kkal
15 Aralık 2016 Perşembe	NUTELLA EKMEK,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,GÜL REÇELİ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SEBZE EZME ÇORBASI	MANTI	Z.Y.BARBUNYA	KADAYIF	MUFFİN KEK-SÜT
		87 kkal	238 kkal	105 kkal	330 kkal	419 kkal
16 Aralık 2016 Cuma	SİMİT,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	DOMATES ÇORBASI	ROSTO KÖFTE (PÜRELİ)	MAKARNA DOMATES SOS	AYRAN	HAVUÇLU KEK-SÜT
		136 kkal	276 kkal	128 kkal	82 kkal	282 kkal
19 Aralık 2016 Pazartesi	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	DOMATES ÇORBASI	ACEM KÖFTE	ERİŞTE	MEVSİM MEYVE	SLAK KEK-SÜT
		136 kkal	148 kkal	162 kkal	60 kkal	304 kkal
20 Aralık 2016 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ŞEHRİYE ÇORBASI	NOHUT	PIRİNÇ PILAVI	KEŞKÜL	PEYNİRLİ POĞAÇA-EV YAPIMI LİMONATA
		104 kkal	139 kkal	194 kkal	206 kkal	263 kkal
21 Aralık 2016 Çarşamba	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TOYGGA ÇORBASI	SEBZELİ ET SOTE	BULGUR PILAVI	MEVSİM MEYVE	MOZAİK PASTA-SÜT
		102 kkal	109 kkal	115 kkal	60 kkal	335 kkal
22 Aralık 2016 Perşembe	NUTELLA EKMEK,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,GÜL REÇELİ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	YAYLA ÇORBASI	KIYMALI KAPUSKA	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	SALATA	MUFFİN KEK-SÜT
		110 kkal	63 kkal	272 kkal	30 kkal	419 kkal
23 Aralık 2016 Cuma	SİMİT,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI	PÜRERLİ FIRIN KÖFTE	MAKARNA (PEYNİRLİ)	MUZ-GRISINI	MUFFİN KEK-SÜT
		147 kkal	276 kkal	128 kkal	372 kkal	143 kkal
26 Aralık 2016 Pazartesi	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	PÜRELİ TASKEBABI	BULGUR PILAVI	MEVSİM MEYVE	SLAK KEK-SÜT
		76 kkal	168 kkal	115 kkal	60 kkal	304 kkal
27 Aralık 2016 Salı	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	DOMATES ÇORBASI	KURU FASULYE	PIRİNÇ PILAVI	KEMALPAŞA	PEYNİRLİ POĞAÇA-EV YAPIMI LİMONATA
		136 kkal	134 kkal	194 kkal	167 kkal	263 kkal
28 Aralık 2016 Çarşamba	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SEBZE EZME ÇORBASI	FISH&CIPS(TARTAR SOS)	MAKARNA PEYNİRLİ	İRMİK HELVASI	MOZAİK PASTA-SÜT
		87 kkal	120 kkal	128 kkal	180 kkal	335 kkal
29 Aralık 2016 Perşembe	NUTELLA EKMEK,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,GÜL REÇELİ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI	İSPANAK (YOĞURTLU)	PEYNİRLİ RULO BÖREK	MEVSİM MEYVE	MUFFİN KEK-SÜT
		147 kkal	100 kkal	115 kkal	60 kkal	419 kkal
30 Aralık 2016 Cuma	SİMİT,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ÖZEL YILBAŞI ÇORBASI	HİNDİ TANDIR	İÇ PILAVI	BAKLAVA	DOĞUN GÜNÜ PASTASI I
		93 kkal	188 kkal	193 kkal	453 kkal	250 kkal