

TARİH	SABAH	ÖĞLE YEMEĞİ			İKİNDİ	
05 ŞUBAT PAZARTESİ	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SEBZE ÇORBASI	DANA ROSTO	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM MEYVE	LİMONLU KEK -SÜT
	800 kcal	87 kcal	274 kcal	370 kcal	50-70 kcal	172 kcal-61 kcal
06 ŞUBAT SALI	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ, SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TUTMAÇ ÇORBA	TÜRLÜ	CEVİZLİ ERIŞTE	SÜTLAÇ	PEYNİRLİ SANDVİÇ -LİMONATA
	900 kcal	150 kcal	150 kcal	323 kcal	266 kcal	244 kcal-73 kcal
07 ŞUBAT ÇARŞAMBA	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	KREMLİ MANTAR ÇORBASI	ARAP KÖFTE	RULO BÖREK	MEYVE	TARÇINLI KURABIYE-SÜT
	800 kcal	109 kcal	347 kcal	350 kcal	50-70 kcal	80kcal-61 kcal
08 ŞUBAT PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBA	BEZELYE YEMEĞİ	PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	SU BÖREĞİ-AYRAN
	753 kcal	72 kcal	159.5 kcal	388 kcal	159.9 kcal	215 kcal-82 kcal
09 ŞUBAT CUMA	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ, SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	HAMBURGER	ELMA DİLİMLİ PATETES	AYRAN	AÇMA-SÜT
	900 kcal	147 kcal	480 kcal	158 kcal	82 kcal	254 kcal-61 kcal
12 ŞUBAT PAZARTESİ	NUTELLA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	NANELİ YOĞURT ÇORBA	EKİŞLİ KÖFTE	BULGUR PİLAVI	MEVSİM MEYVE	MUFFİN KEK-SÜT
	1000 kcal	85 kcal	215.3	330 kcal	50-70 kcal	172 kcal-61 kcal
13 ŞUBAT SALI	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ, SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ALACA ÇORBA	KARNABAHAAR GRATEN	SU BÖREĞİ	YOĞURT	PENİRLİ POĞAÇA-LİMONATA
	900 kcal	105 kcal	253 kcal	375 kcal	99 kcal	244 kcal-73 kcal
14 ŞUBAT ÇARŞAMBA	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBA	MANTI	Z.Y. BARBUNYA	MEVSİM MEYVE	MİLFÖY-AYRAN
	800 kcal	72 kcal	476 kcal	210.7 kcal	50-70 kcal	168 kcal-82 kcal
15 ŞUBAT PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TEL ŞEH. ÇORBA	NOHUT	BULGUR PİLAVI	KEMAL PAŞA	PEYNİRLİ SANDVİÇ-LİMONATA
	753 kcal	104 kcal	154 kcal	330 kcal	356 kcal	244 kcal-73 kcal
16 ŞUBAT CUMA	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ, SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TOYGA ÇORBA	FİRİNDA ALABALIK	BURGU MAKARNA	TAHİN HELVA	KAŞARLI MİNİ PIZZA-MEYVE SUYU
	900 kcal	102 kcal	350 kcal	250 kcal	347 kcal	187 kcal-73 kcal
19 ŞUBAT PAZARTESİ	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EV US. MERCİMEK ÇORBA	SEBZELİ KEBAP	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	TAHİNLİ KURABIYE - SÜT
	800 kcal	132 kcal	246 kcal	370 kcal	134 kcal	80 kcal-61 kcal
20 ŞUBAT SALI	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ, SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	DÜĞÜN ÇORBA	PIZZA	KARIŞIK SEBZE HAŞLAMA	ISLAK KEK	MUZ -SÜT
	900 kcal	71.7 kcal	241.4 kcal	70 kcal	272 kcal	70 kcal-61 kcal
21 ŞUBAT ÇARŞAMBA	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	DOMATES ÇORBA	SAHAN KÖFTE	SPAGETTİ MAKARNA	MEVSİM MEYVE	PENİRLİ SANDVİÇ -LİMONATA
	800 kcal	136.2 kcal	266 kcal	323 kcal	50-70 kcal	244 kcal-73 kcal
22 ŞUBAT PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	YAYLA ÇORBA	MANTI	Z.YAĞLI KABAK	TULUMBA TATLISI	MİLFÖY -AYRAN
	753 kcal	110 kcal	476 kcal	210.7 kcal	290 kcal	168 kcal-82 kcal
23 ŞUBAT CUMA	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ, SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	ETLİ KURUFASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	AÇMA -LİMONATA
	900 kcal		237 kcal		35 kcal	254 kcal-73 kcal
26 ŞUBAT PAZARTESİ	NUTELLA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBA	ROSTO KÖFTE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	TARÇINLI KURABIYE-SÜT
	1000 kcal	72 kcal	551 kcal	330 kcal	99 kcal	80 kcal-61 kcal
27 ŞUBAT SALI	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ, SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	Y.NANE ÇORBA	SEBZE GRATEN	MAKARNA	MEVSİM MEYVE	MİNİ PIZZA -LİMONATA
	900 kcal	85 kcal	298 kcal	259 kcal	50-70 kcal	187 kcal-73 kcal
28 ŞUBAT ÇARŞAMBA	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	DOMATES ÇORBA	ORMAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	KEŞKÜL	DOĞUM GÜNÜ PASTASI
	800 kcal	136.2 kcal	269 kcal	330 kcal	205 kcal	298 kcal

Gülden CÖMERT
APLUS DİYETİSYEN

Sevda ETYEMEZ
SORUMLU VETERİNER HEKİM

Meral BİLGİN
KURUMLAR MÜDÜRÜ

Şükran KAYA
OKUL HEMŞİRESİ