

TARİH	SABAH	ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ
02 OCAK SALI	,TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ, SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	DÜĞÜN ÇORBA	ISPANAK GRATEN	SU BÖREĞİ	YOĞURT	TARÇINLI KURABIYE-SÜT
	900 kcal	71.7 kcal	253 kcal	375 kcal	99 kcal	80kcal-61 kcal
03 OCAK ÇARŞAMBA	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBA	ORMAN KEBABI	FES.SOS.MAKARNA	SUPHANGLE	PEYNİRLİ SANDVİCH -LİMONATA
	800 kcal	72 kcal	269 kcal	293 kcal	205,9 kcal	244 kcal-73 kcal
04 OCAK PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	BROKOLİ ÇORBA	KURU FASULYE	PIRİNÇ PİLAVI	TURŞU	BÖREK -AYRAN
	753 kcal	80.2 kcal	181.1 kcal	293 kcal	35 kcal	215 kcal-82 kcal
05 OCAK CUMA	H.YUMURTA,TOST,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBA	PIZZA	Z.KABAK	AYRAN	MEVSİM MEYVE
	950 kcal	72 kcal	241.4 kcal	110 kcal	82 kcal	50-70 kcal
08 OCAK PAZARTESİ	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SEBZE ÇORBA	DANA HAŞLAMA	PİLAV	TAHİNLİ KUP	PENİRLİ POĞAÇA-LİMONATA
	800 kcal	87 kcal	254 kcal	293 kcal	372 kcal	244 kcal-73 kcal
09 OCAK SALI	,TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ, SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TUTMAÇ ÇORBA	PAZI YEMEĞİ- YOĞURT	BULGUR PİLAVI	MEVSİM MEYVE	MUFFİN KEK-SÜT
	900 kcal	150 kcal	124 kcal	330 kcal	50-70 kcal	172 kcal-61 kcal
10 OCAK ÇARŞAMBA	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	KREMALI MANTAR ÇORBA	ARAP KÖFTE	RULO BÖREK	KADAYIF	MİLFÖY-AYRAN
	800 kcal	109 kcal	306 Kcal	350 kcal	486 kcal	168 kcal-82 kcal
11 OCAK PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBA	BEZELYE YEMEĞİ	PENNE MAKARNA(KÖRİ FES)	AKDENİZ SALATASI	PEYNİRLİ SANDVİCH-LİMONATA
	753 kcal	72 kcal	159.5 kcal	293 kcal	52 kcal	244 kcal-73 kcal
12 OCAK CUMA	H.YUMURTA,TOST,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TOYGA ÇORBA	ET DÖNER	PIRİNÇ PİLAVI	AYRAN	TAHİNLİ KURABIYE - SÜT
	950 kcal	102 kcal	291.1 kcal	293 kcal	82 kcal	80 kcal-61 kcal
15 OCAK PAZARTESİ	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	NANELİ YOĞURT ÇORBA	TAS KEBABI PÜRELİ	PIRİNÇ PİLAVI	HAVUÇ TARATOR	KAŞARLI PİZZA-SÜT
	800 kcal	85 kcal	290 kcal	293 kcal	174 kcal	187 kcal-61 kcal
16 OCAK SALI	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ, SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE GRATEN	SOSLU MAKARNA	MUZ	PENİRLİ SANDVİCH -LİMONATA
	900 kcal	147 kcal	298 kcal	299 kcal	159,9 kcal	244 kcal-73 kcal
17 OCAK ÇARŞAMBA	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBA	MANTI	Z.Y BARBUNYA	MEVSİM MEYVE	LİMONLU KEK -SÜT
	800 kcal	72 kcal	476 kcal	210.7 kcal	50-70 kcal	172 kcal-61 kcal
18 OCAK PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TEL ŞEH.ÇORBA	REYHANLI BULGUR DOLMA	GÜL BÖREĞİ	YOĞURT	DOĞUM GÜNÜ PASTASI
	753 kcal	104 kcal	373 kcal	330 kcal	99 kcal	298 kcal

Gülden CÖMERT  
APLUS DİYETİSYEN

Sevda ETYEMEZ  
SORUMLU VETERİNER HEKİM

Meral BİLGİN  
KURUMLAR MÜDÜRÜ

Şükran KAYA  
OKUL HEMŞİRESİ