

TARİH	SABAH	ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ
02 NİSAN PAZARTESİ	NUTELLA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 800 kcal	SEBZE EZME ÇORBA 131 kcal	DANA ROSTO 274 kcal	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI 351 kcal	MEVSİM MEYVE 50-70 kcal	LİMONLU KEK -SÜT 172 kcal-61 kcal
03 NİSAN SALI	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 900 kcal	YAYLA ÇORBA 110 kcal	TAZE FASULYE 94.6 kcal	BULGUR PİLAVI 330 kcal	KEŞKÜL 205.9 kcal	MİLFÖY -AYRAN 168 kcal-82 kcal
04 NİSAN ÇARŞAMBA	SİMİT, HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 800 kcal	KREMALI MANTAR ÇORBA 109 kcal	ARAP KÖFTE 306 kcal	RULO BÖREK 350 kcal	MEVSİM SALATA 25.8 kcal	TARÇINLI KURABIYE-SÜT 80kcal-61 kcal
05 NİSAN PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 753 kcal	MERCİMEK ÇORBA 72 kcal	MANTI 476 kcal	Z.BARBUNYA 210.7 kcal	MEVSİM MEYVE 50-70 kcal	PEYNİRLİ SANDVIÇ -LİMONATA 244 kcal-73 kcal
06 NİSAN CUMA	TOST,HAŞLANMIŞ YUMURTA,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 900 kcal	NANELİ BUĞDAY ÇORBA 127.7 kcal	SAHAN KÖFTE 261 kcal	BONCUK MAKARNA 250 kcal	SALATA 290 kcal	SU BÖREĞİ- AYRAN 375 -82 kcal
09 NİSAN PAZARTESİ	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 800 kcal	SEBZE ÇORBA 104 kcal	DANA ROSTO 264 kcal	PIRİNÇ PİLAVI 388 kcal	YOĞURT 99 kcal	MUFFİN KEK-SÜT 172 kcal-61 kcal
10 NİSAN SALI	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 900 kcal	DOMATES ÇORBA 136.2 kcal	NOHUT 154.7 kcal	BULGUR PİLAVI 330 kcal	SUPANGELE 205.9 kcal	SADE POĞAÇA-LİMONATA
11 NİSAN ÇARŞAMBA	SİMİT, HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 800 kcal	EZOĞELİN ÇORBA 147 kcal	KARNİYARIK 383 kcal	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI 351 kcal	CACIK 134 kcal	MİLFÖY-AYRAN 168 kcal-82 kcal
12 NİSAN PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 753 kcal	ERİŞTE ÇORBA 104 kcal	PIZZA MARGARİTA 241.4 kcal	ARAN 153 kcal	MEVSİM MEYVE 82 kcal	PEYNİRLİ SANDIWIÇ-LİMONATA 244 kcal-73 kcal
13 NİSAN CUMA	TOST,HAŞLANMIŞ YUMURTA,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 900 kcal	MERCİMEK ÇORBASI 72 kcal	MANTI 476 kcal	Z.Y KABAK 210.7 kcal	MEVSİM MEYVE 50-70 kcal	AÇMA -SÜT 254 kcal -61 kcal
16 NİSAN PAZARTESİ	NUTELLA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 800 kcal	EV.US.MERCİMEK ÇORBA 72 kcal	ORMAN KEBABI 269 kcal	BULGUR PİLAVI 388 kcal	MEVSİM MEYVE 50-70 kcal	SİMİT-AYRAN 250 kcal-82 kcal
17 NİSAN SALI	TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 900 kcal	SEBZE EZME ÇORBA 131 kcal	HAMBURGER (EV YAPIMI) 222 kcal	ELMA DİLİM PATATES 350 kcal	AYRAN 99 kcal	MUZ-SÜT 159.9-61 kcal
18 NİSAN ÇARŞAMBA	SİMİT, HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 800 kcal	TARHANA ÇORBA 104 kcal	PATATES MUSAKKA 203 kcal	RULO BÖREK 350 kcal	YOĞURT 99 kcal	ÇİKOLATALI KURABIYE- SÜT 80 kcal-61 kcal
19 NİSAN PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 753 kcal	YAYLA ÇORBA 110 kcal	KABAK GRATEN 160 kcal	MAKARNA DOM.SOS 228 kcal	MEVSİM SALATA 25.8 kcal	PENİRLİ SANDVIÇ -LİMONATA 244 kcal-73 kcal
20 NİSAN CUMA	TOST,HAŞLANMIŞ YUMURTA,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 900 kcal	EZOĞELİN ÇORBA 147 kcal	ET DÖNER 285 kcal	PIRİNÇ PİLAVI 388 kcal	AYRAN 50-70 kcal	DOĞUM GÜNÜ PASTASI 298 kcal

Gülden CÖMERT
APLUS DİYETİSYEN

Sevda ETYEMEZ
SORUMLU VETERİNER HEKİM

Meral BİLGİN
KURUCU TEMSİLCİSİ

Şükran KAYA
OKUL HEMŞİRESİ