

AK Okulları Ortaokulları SALATATA YERLEŞKESİ		AK OKULLARI ATAŞEHİR AMERİKA KÜLTÜR YERLEŞKESİ MAYIS AYI MENÜSÜ		PLUS		AMERİKA KÜLTÜR YERLEŞKESİ SALATATA YERLEŞKESİ	
TARİH	SABAH	ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ	
02 MAYIS 2018 ÇARŞAMBA	SİMİT,H.YUMURTA,DOMATES ,SALATALIK,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,BAL, CEVİZ,FINDIK,SÜT 800 kcal+simit(kcal)	NANELİ YOĞURT ÇORBA 100 kcal	ÇİFTLİK KEBABI 447 kcal	PIRINÇ PILAVI 388 kcal	FRAMBUAZLI SÜT DİLİMİ 145 kcal	AÇMA-LİMONATA 254 kcal - 73 kcal	
03 MAYIS 2018 PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT 753 kcal	NOHUTLU BUĞ,ÇORBA 118 kcal	KIYMALI ISPANAK 151 kcal	DOMATES SOSLU MAKARNA 255 kcal	YOĞURT 99 kcal	TARÇINLI KURABIYE-SÜT 80 kcal - 61 kcal	
04 MAYIS 2018 CUMA	TOST,H.YUMURTA DOMATES,SALATALIK,ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,CEVİZ,FINDIK,SÜT 797 kcal	BROKOLİ ÇORBA 87kcal	BİBER DOLMA 383 kcal	PEYNİRLİ ERİŞTE 329 kcal	ŞEKERPARE 134 kcal	MILFOY -AYRAN 187 kcal-73 kcal	
07 MAYIS 2018 PAZARTESİ	NUTELLA,H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞ,,BAL,DOMATES,SALATALIK,CEVİZ,FI NDIK,SÜT 800 kcal	ŞEHRİYE ÇORBA 104 kcal	BURSA US.PİDELI KÖFTE 481 kcal	BULGUR PILAVI 330 kcal	MEVSİM MEYVE 50-70 kcal	MUFFIN KEK-SÜT 172 kcal - 61,kcal	
08 MAYIS 2018 SALI	TOST,KREM PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,DOMATES SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 800 kcal	EZOGELİN ÇORBASI 147 kcal	PATLICAN MUSAKKA 143 kcal	PIRINÇ PILAVI 388 kcal	CACIK 134 kcal	LİMONLU KEK-SÜT 172 kcal - 61,kcal	
09 MAYIS 2018 ÇARŞAMBA	SİMİT,H.YUMURTA,DOMATES ,SALATALIK,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,BAL, CEVİZ,FINDIK,SÜT 800 kcal+simit(kcal)	MANİTAR ÇORBA 109 kcal	TAZE FASULYE 94.6 kcal	ISPANAKLI GÜL BÖREĞİ 378 kcal	YOĞURT 99 kcal	PEYNİRLİ SANDVIÇ-LİMONATA 244 kcal- 73 kcal	
10 MAYIS 2018 PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT 753 kcal	YÖRÜK ÇORBA 105 kcal	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ 264 kcal	PENNE MAKARNA 257 kcal	SUPHANGILE 205.9 kcal	KAŞARLI PIZZA-AYRAN 187 kcal - 73 kcal	
11 MAYIS 2018 CUMA	TOST,H.YUMURTA DOMATES,SALATALIK,ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,CEVİZ,FINDIK,SÜT 797 kcal	NANELİ YOĞURT ÇORBA 100 kcal	NOHUT 154,7 kcal	PIRINÇ PILAVI 388 kcal	MEVSİM MEYVE 50-70 kcal	HAVUÇLU KEK-SÜT 182 kcal-61 kcal	
14 MAYIS 2018PAZARTESİ	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞ,,BAL,DOMATES,SALATALIK,CEVİZ,FI NDIK,SÜT 800 kcal	SÜZME MERCİMEK ÇORBA 132 kcal	MANTI 476 kcal	Z.Y. BARBUNYA 210.7 kcal	MEVSİM MEYVE 50-70 kcal	MINİ PIZZA - SÜT 187 kcal- 61 kcal	
15 MAYIS 2018 SALI	TOST,KREM PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,DOMATES SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 800 kcal	NOHUTLU BULGUR ÇORBA 118 kcal	ISPANAK YOĞURTLU 253 kcal	SÜ BÖREĞİ 422 kcal	DONDURMA 86 kcal	MILFOY-AYRAN 168 kcal-82 kcal	
16 MAYIS 2018 ÇARŞAMBA	SİMİT,H.YUMURTA,DOMATES ,SALATALIK,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,BAL, CEVİZ,FINDIK,SÜT 800 kcal+simit(kcal)	BROKOLİ ÇORBA 87kcal	ISVEC KÖFTE(sebze garnı.) 208 kcal	BULGUR PILAVI 330 kcal	YOĞURT 99 kcal	PEYNİRLİ SANDVIÇ -LİMONATA 244 kcal- 73 kcal	
17 MAYIS 2018 PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT 753 kcal	MERCİMEK ÇORBASI 132 kcal	YEŞİL MERCİMEK 366 kcal	DOM SOSLU SPAGETTİ 250 kcal	MEVSİM MEYVE 50,70 kcal	TAHİNLİ KURABIYE-SÜT 80-61 kcal	
18 MAYIS 2018 CUMA	TOST,H.YUMURTA DOMATES,SALATALIK,ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,CEVİZ,FINDIK,SÜT 797 kcal	DOMATES ÇORBA 136.2 kcal	HAMBURGER 222 kcal	ELMA DİLİM PATATES 158 kcal	AYRAN 82 kcal	AÇMA-LİMONATA 254 kcal-73 kcal	
21 MAYIS 2018 PAZARTESİ	NUTELLA,H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞ,,BAL,DOMATES,SALATALIK,CEVİZ,FI NDIK,SÜT 800 kcal	MERCİMEK ÇORBA 132 kcal	ARAP KÖFTE 306 kcal	MAKARNA 250 kcal	MEYVE 50-70 kcal	PEYNİRLİ SANDVIÇ -LİMONATA 244 kcal- 73 kcal	
22 MAYIS 2018 SALI	TOST,KREM PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,DOMATES SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 800 kcal	TARHANA ÇORBA 200 kcal	KARNABAHR GRATEN 200 kcal	BULGUR PILAVI 330 kcal	MOZAIK PASTA 192,2 kcal	BÖREK-AYRAN 375 kcal - 82 kcal	
23 MAYIS 2018 ÇARŞAMBA	SİMİT,H.YUMURTA,DOMATES ,SALATALIK,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,BAL, CEVİZ,FINDIK,SÜT 800 kcal+simit(kcal)	YAYLA ÇORBA 110 kcal	ETLİ BEZE LYE 135 kcal	PIRINÇ PILAVI 388 kcal	CACIK 134 kcal	KEK-SÜT 172 kcal-61 kcal	
24 MAYIS 2018 PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT 753 kcal	ŞEHRİYE ÇORBA 104 kcal	DOM.SOS.KARIŞIK KIZARTMA 228 kcal	PENNE KÖRİ,FES.MAKARNA 257 kcal	MUZ 159.9 kcal	SİMİT-AYRAN 250 kcal-82 kcal	
25 MAYIS 2018 CUMA	TOST,H.YUMURTA DOMATES,SALATALIK,ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,CEVİZ,FINDIK,SÜT 797 kcal	EZOGELİN ÇORBA 147 kcal	İZMİR KÖFTE 224 kcal	SEB.PİRİNÇ PILAVI 381 kcal	YOĞURT 99 kcal	MOZAIK PASTA-SÜT 187 kcal-73 kcal	
28 MAYIS 2018 PAZARTESİ	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,DOMATES,SALATALIK,CEVİZ,FI NDIK,SÜT 800 kcal	EV US.MERCİMEK ÇORBA 72 kcal	ORMAN KEBABI 369.1 kcal	PEY.BONCUK MAKARNA 256 kcal	YOĞURT 99 kcal	MILFOY-AYRAN 168.82 kcal	
29 MAYIS 2018 SALI	TOST,KREM PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,DOMATES SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT 800 kcal	ERİŞTE ÇORBA 104 kcal	KURU FASULYE 181.2 kcal	PIRINÇ PILAVI 388 kcal	KARIŞIK TURŞU 19.4 kcal	PEYNİRLİ SANDVIÇ -LİMONATA 244 kcal- 73 kcal	
30 MAYIS 2018 ÇARŞAMBA	SİMİT,H.YUMURTA,DOMATES ,SALATALIK,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,BAL, CEVİZ,FINDIK,SÜT 800 kcal+simit(kcal)	DOMATES ÇORBA 136.2 kcal	SULU MİSKET KÖFTE 247 kcal	BONCUK MAKARNA 250 kcal	TULUMBA TATLISI 290 kcal	LİMONLU KEK -SÜT 172 kcal - 61. kcal	
31 MAYIS 2018 PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT 753 kcal	SÜZME MERCİMEK ÇORBA 72 kcal	MANTI 476 kcal	Z.Y KABAK 110 kcal	DONDURMA 86 kcal	DOĞUM GÜNÜ PASTASI 298 kcal	
	Güliden COMERT APLUS DİYETİSYEN	Sevda ETYEMEZ SORUMLU VETERİNER HEKİM		Meml BİLGİN KURUMLAR MÜDÜRÜ		Şükran KAYA OKUL HEMŞİRESİ	

