

TARİH	SABAHA	ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ
01 KASIM 2018 PERŞEMBE	SİMİT, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TEREYAĞ, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ, SALATALIK, CEVİZ, FINDIK, SÜT	ŞEH. HAVUÇ ÇORBA	ETLİ BEZELYE	PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	BÖREK - LİMONATA
	953 kcal	110 kcal	135 kcal	388 kcal	159,5 kcal	254 kcal - 73 kcal
02 KASIM 2018 CUMA	YUMURTALI EKMEK, KREM PEYNİR, HAVUÇ, SALATALIK, ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, CEVİZ, FINDIK, SÜT	BROKOLİ ÇORBA	MEZGİT BUĞLAMA	SPAGETTİ MAKARNA	SADE TAHİN HELVA	HAVUÇLU KEK-SÜT
	850 kcal	87 kcal	381 kcal	323 kcal	347 kcal	172 kcal-61 kcal
05 KASIM 2018 PAZARTESİ	H.YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, HAVUÇ, SALATALIK, CEVİZ, FINDIK, SÜT	NANELİ YOĞURT ÇORBA	SEBZELİ KÖFTE	BULGUR PİLAVI	SUPHANGİLE	PEYNİRLİ SANDVİCH - LİMONATA
	800 kcal	100 kcal	215,3 kcal	330 kcal	205,9 kcal	244 kcal - 73 kcal
06 KASIM 2018 SALI	TOST, KREM PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ, SALATALIK, CEVİZ, FINDIK, SÜT	SEBZE ÇORBA	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	SİMİT-M.SUYU
	900 kcal	94 kcal	181,2 kcal	388 kcal	20 kcal	272 kcal-100 kcal
07 KASIM 2018 ÇARŞAMBA	OMLET, HAVUÇ, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, SIYAH ZEYTİN, REÇEL, CEVİZ, FINDIK, SÜT	TARHANA ÇORBA	SAHAN BİFTEK (PÜRELİ)	MAKARNA	AYRAN	MİLFÖY - LİMONATA
	845 kcal	100 kcal	340 kcal	250 kcal	82 kcal	187 kcal-73 kcal
08 KASIM 2018 PERŞEMBE	SİMİT, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TEREYAĞ, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ, SALATALIK, CEVİZ, FINDIK, SÜT	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	EKŞİLİ KÖFTE	NOHUTLU PİLAV	KEŞKÜL	LİMONLU KEK-SÜT
	953 kcal	140 kcal	215,3 kcal	390 kcal	205,9 kcal	172 kcal - 61 kcal
09 KASIM 2018 CUMA	YUMURTALI EKMEK, KREM PEYNİR, HAVUÇ, SALATALIK, ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, CEVİZ, FINDIK, SÜT	EV.US.MERCİMEK ÇORBA	İSPANAK GRATEN	MAKARNA(dom.sos)	MANDALİNA	BÖREK-LİMONATA
	850 kcal	132 kcal	151 kcal	255 kcal	110 kcal	375 kcal - 73 kcal
12 KASIM 2018 PAZARTESİ	NUTELLA, H.YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, HAVUÇ, SALATALIK, CEVİZ, FINDIK, SÜT	KÖZLENMİŞ BİBER ÇORBA	PIZZA	SEBZE HAŞLAMA	MEYVE SUYU	HAVUÇLU KEK-SÜT
	800 kcal	110 kcal	241,4 kcal	88 kcal	100 kcal	172 kcal-61 kcal
13 KASIM 2018 SALI	TOST, KREM PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ, SALATALIK, CEVİZ, FINDIK, SÜT	TUTMAÇ ÇORBA	CIBİZ KÖFTE	BULGUR PİLAVI	MEYVE	PEYNİRLİ SANDVİCH-LİMONATA
	900 kcal	150 kcal	347 kcal	330 kcal	50-70 kcal	244 kcal- 73 kcal
14 KASIM 2018 ÇARŞAMBA	OMLET, HAVUÇ, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, SIYAH ZEYTİN, REÇEL, CEVİZ, FINDIK, SÜT	SEBZE ÇORBA	BARBUNYA	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	MUFFIN KEK-SÜT
	845 kcal	94 kcal	210,7 kcal	388 kcal	134 kcal	172 kcal - 61 kcal
15 KASIM 2018 PERŞEMBE	SİMİT, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TEREYAĞ, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ, SALATALIK, CEVİZ, FINDIK, SÜT	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	ARAP KÖFTE	KUSKUS	LOKMA TATLISI	MUFFIN KEK-SÜT
	953 kcal	132 kcal	306 kcal	343 kcal	356 kcal	172 kcal - 61 kcal
16 KASIM 2018 CUMA	YUMURTALI EKMEK, KREM PEYNİR, HAVUÇ, SALATALIK, ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, CEVİZ, FINDIK, SÜT	YÖRÜK ÇORBA	PİLİÇ SOTE	FİRİN MAKARNA	SALATA	MİLFÖY-LİMONATA
	850 kcal	99 kcal	250 kcal	318,9 kcal	50 kcal	187 kcal-73 kcal
19 KASIM 2018 PAZARTESİ	H.YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, HAVUÇ, SALATALIK, CEVİZ, FINDIK, SÜT	BROKOLİ ÇORBA	SEBZELİ ET SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	FRAMBUAZLI SÜT DİLİMİ	MINİ PIZZA-SÜT
	800 kcal	87 kcal	223 kcal	388 kcal	145 kcal	187 kcal - 61 kcal
20 KASIM 2018 SALI	TOST, KREM PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ, SALATALIK, CEVİZ, FINDIK, SÜT	MERCİMEK ÇORBA	SEBZE GRATEN	CEVİZLİ ERIŞTE	YOĞURT	POĞAÇA-LİMONATA
	900 kcal	132 kcal	253 kcal	301 kcal	99 kcal	250 kcal - 73 kcal
21 KASIM 2018 ÇARŞAMBA	OMLET, HAVUÇ, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, SIYAH ZEYTİN, REÇEL, CEVİZ, FINDIK, SÜT	ŞEHRİYE ÇORBA	DÜRÜMDE ADANA KÖFTE (ACISİZ)	PATATES SALATASI	MEYVE	MİLFÖY-LİMONATA
	845 kcal	104 kcal	392 kcal	153 kcal	50-70 kcal	187 kcal-73 kcal
22 KASIM 2018 PERŞEMBE	SİMİT, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TEREYAĞ, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ, SALATALIK, CEVİZ, FINDIK, SÜT	SEBZE ÇORBA	TAS KEBABİ	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	HAVUÇLU KEK-SÜT
	953 kcal	94 kcal	277 kcal	370 kcal	82 kcal	172 kcal-61 kcal
23 KASIM 2018 CUMA	YUMURTALI EKMEK, KREM PEYNİR, HAVUÇ, SALATALIK, ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, CEVİZ, FINDIK, SÜT	MISIR ÇORBA	FİRİN MEZGİT (YEŞİLİK)	PATATES ELMA DİLİM	İRMİK HELVA	AÇMA - LİMONATA
	850 kcal	96 kcal	381 kcal	158 kcal	130 kcal	254 kcal - 73 kcal
26 KASIM 2018 PAZARTESİ	NUTELLA, H.YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, HAVUÇ, SALATALIK, CEVİZ, FINDIK, SÜT	TARHANA ÇORBA	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	PEYNİRLİ SANDVİCH - LİMONATA
	800 kcal	100 kcal	181,2 kcal	388 kcal	20 kcal	244 kcal - 73 kcal
27 KASIM 2018 SALI	TOST, KREM PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ, SALATALIK, CEVİZ, FINDIK, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	HAMBURGER	ELMA DİLİM PATATES	YOĞURT	MUFFIN KEK-SÜT
	900 kcal	147 kcal	222 kcal	158 kcal	99 kcal	172 kcal - 61 kcal
28 KASIM 2018 ÇARŞAMBA	OMLET, HAVUÇ, SALATALIK, BEYAZ PEYNİR, SIYAH ZEYTİN, REÇEL, CEVİZ, FINDIK, SÜT	DOMATES ÇORBA	KIYMALI FİRİN KARNABAHAAR	BULGUR PİLAVI	ISLAK KEK	BÖREK -AYRAN
	845 kcal	136,2 kcal	170 kcal	330 kcal	272 kcal	375 kcal-73 kcal
29 KASIM 2018 PERŞEMBE	SİMİT, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TEREYAĞ, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ, SALATALIK, CEVİZ, FINDIK, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	BURSA.US.PİDELİ KÖFTE	SEBZE HAŞLAMA	MEYVE	MINİ PIZZA - LİMONATA
	953 kcal	147 kcal	466 kcal	88 kcal	50-70 kcal	187 kcal - 73 kcal
30 KASIM 2018 CUMA	YUMURTALI EKMEK, KREM PEYNİR, HAVUÇ, SALATALIK, ZEYTİN, TEREYAĞ, BAL, CEVİZ, FINDIK, SÜT	MERCİMEK ÇORBA	HİNDİ TANDIR	PENNE(ARABIATTA)	TULLUMBA	DOĞUM GÜNÜ PASTASI
	850 kcal	132 kcal	294 kcal	260 kcal	290 kcal	298 kcal

Gülden CÖMERT
APLUS DİYETİSYENSevda ETYEMEZ
SORUMLU VETERİNER HEKİM

İDARİ İŞLER MÜDÜRÜ

