

TARİH	SABAHA	ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ
01 EKİM 2018 PAZARTESİ	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,,BAL,DOMATES,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBA	CIZBZ KÖFTE(PAR.PATATES)	PIRİNÇ PİLAVI	AYRAN	AÇMA -LİMONATA
	800 kcal	132 kcal	347 kcal	388 kcal	82 kcal	254 kcal - 73 kcal
02 EKİM 2018 SALI	TOST,KREM PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,DOMATES ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ANADOLU (dom.pirinç)ÇORBA	ETLİ TAZE FASULYE	MAKARNA(NAPOLİTAN SOS)	SÜTLAÇ	HAVUÇLU KEK-SÜT
	900 kcal	106 kcal	160 kcal	254 kcal	266 kcal	172 kcal-61 kcal
03 EKİM 2018 ÇARŞAMBA	OMLET,DOMATES ,SALATALIK,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,REÇEL, CEVİZ,FINDIK,SÜT	SEBZE EZME ÇORBA	KARNİYARİK	Ş.PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	PEYNİRLİ SANDVİCH -LİMONATA
	845 kcal	131 kcal	383 kcal	351 kcal	134 kcal	244 kcal-73 kcal
04 EKİM 2018 PERŞEMBE	SİMİT,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT	TARHANA ÇORBA	USKUMRU IZGARA (YEŞİLLİK)	SPAGETTİ NAP.SOS	İRMİK HELVA	TARÇINLI KURABIYE-SÜT
	953 kcal	100 kcal	174 kcal	249 kcal	130 kcal	80 kcal - 61 kcal
05 EKİM 2018 CUMA	YUMURTALI EKMEK,KREM PEYNİR,DOMATES,SALATALIK,ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	PIZZA	SEBZE HAŞLAMA	ISLAK KEK	MILFOY -AYRAN
	850 kcal	147 kcal	241.4 kcal	88 kcal	272 kcal	187 kcal-73 kcal
08 EKİM 2018 PAZARTESİ	NUTELLA,H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,,BAL,DOMATES,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBA	ORMAN KEBABI	PIRİNÇ PİLAVI	MEYVE	LİMONLU KEK-SÜT
	800 kcal	104 kcal	249.1 kcal	388 kcal	50-70 kcal	172 kcal - 61 kcal
09 EKİM 2018 SALI	TOST,KREM PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,DOMATES ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	KREMLİ MANTAR ÇORBA	TÜRLÜ	BULGUR PİLAVI	TRELİÇE	BÖREK-LİMONATA
	900 kcal	109 kcal	264 kcal	330 kcal	301 kcal	375 kcal-73 kcal
10 EKİM 2018 ÇARŞAMBA	OMLET,DOMATES ,SALATALIK,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,REÇEL, CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBA	İSVEC KÖFTE(SEB.GARNİLİ)	KELEBEK MAKARNA	AYRAN	PEYNİRLİ SANDVİCH-LİMONATA
	845 kcal	132 kcal	266 kcal	250 kcal	82 kcal	244 kcal- 73 kcal
11 EKİM 2018 PERŞEMBE	SİMİT,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	ETLİ KURUFASULYE	ŞEH.PİRİNÇ.PILAV	AYRAN	HAVUÇLU KEK-SÜT
	953 kcal	147 kcal	237 kcal	351 kcal	82 kcal	172 kcal-61 kcal
12 EKİM 2018 CUMA	YUMURTALI EKMEK,KREM PEYNİR,DOMATES,SALATALIK,ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SEBZE ÇORBA	ETLİ KAYSERİ MANTI	Z.Y.BARBUNYA	MEVSİM MEYVE	MUFFİN KEK-SÜT
	850 kcal	94 kcal	476 kcal	210.7 kcal	50-70 kcal	172 kcal - 61 kcal
15 EKİM 2018PAZARTESİ	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,,BAL,DOMATES,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBA	SAHAN KÖFTE	MAKARNA	KEŞKÜL	PEYNİRLİ SANDVİCH -LİMONATA
	800 kcal	132 kcal	340 kcal	250 kcal	265 kcal	244 kcal- 73 kcal
16 EKİM 2018 SALI	TOST,KREM PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,DOMATES ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	DOMATES ÇORBA	İSPANAK GRATEN	RULO BÖREK	MEYVE	MILFOY-AYRAN
	900 kcal	136.2 kcal	151 kcal	350 kcal	50-70 kcal	187 kcal-73 kcal
17 EKİM 2018 ÇARŞAMBA	OMLET,DOMATES ,SALATALIK,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,REÇEL, CEVİZ,FINDIK,SÜT	YAYLA ÇORBA	PÜRELİ DANA ROSTO	PIRİNÇ PİLAVI	BİSKÜVÜLİ PASTA	MINİ PIZZA-SÜT
	845 kcal	110 kcal	274 kcal	388 kcal	290 kcal	187 kcal- 61 kcal
18 EKİM 2018 PERŞEMBE	SİMİT,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA	MALATYA PİLAVI	CACIK	TAHİNLİ KURABIYE-SÜT
	953 kcal	147 kcal	142 kcal	390.2 kcal	134 kcal	80-61 kcal
19 EKİM 2018 CUMA	YUMURTALI EKMEK,KREM PEYNİR,DOMATES,SALATALIK,ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TUTMAÇ ÇORBA	HAMBURGER	ELMA DİLİM PATATES	AYRAN	AÇMA-LİMONATA
	850 kcal	150 kcal	222 kcal	158 kcal	82 kcal	254 kcal - 73 kcal
22 EKİM 2018 PAZARTESİ	NUTELLA,H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,,BAL,DOMATES,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	NANELİ YOĞURT ÇORBA	NOHUT	PIRİNÇ PİLAVI	SUPHANGİLE	HAVUÇLU KEK-SÜT
	800 kcal	100 kcal	154.7 kcal	388 kcal	205.9 kcal	172 kcal-61 kcal
23 EKİM 2018 SALI	TOST,KREM PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,DOMATES ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	DOMATES ÇORBA	PIZZA	KARIŞIK SEBZE HAŞLAMA	AYRAN	MOZAIK PASTA-SÜT
	900 kcal	136.2 kcal	241.4 kcal	88 kcal	82 kcal	192.2 kcal-61 kcal
24 EKİM 2018 ÇARŞAMBA	OMLET,DOMATES ,SALATALIK,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,REÇEL, CEVİZ,FINDIK,SÜT	KREMLİ MANTAR ÇORBA	ROSTO KÖFTE	SPAGETTİ DOM.SOSLU	MEVSİM MEYVE	PEYNİRLİ SANDVİCH -LİMONATA
	845 kcal	109 kcal	274 kcal	254 kcal	50-70 kcal	244 kcal- 73 kcal
25 EKİM 2018 PERŞEMBE	SİMİT,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,DOMATES,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	PAZI KAVURMA	SU BÖREĞİ	YOĞURT	MUFFİN KEK-SÜT
	953 kcal	147 kcal	124 kcal	422 kcal	99 kcal	172 kcal - 61 kcal
26 EKİM 2018 CUMA	YUMURTALI EKMEK,KREM PEYNİR,DOMATES,SALATALIK,ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,CEVİZ,FINDIK,SÜT	BROKOLİ ÇORBA	FİRİN MEZGİT	MAKARNA	SÜTLÜ İRMİK TATLISI	BÖREK -AYRAN
	850 kcal	87 kcal	381 kcal	250 kcal	262 kcal	375 kcal-73 kcal
30 EKİM 2018 SALI	TOST,KREM PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,DOMATES ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	İZMİR KÖFTE	PIRİNÇ PİLAVI	AYRAN	PEYNİRLİ SANDVİCH -LİMONATA
	900 kcal	147 kcal	224 kcal	388 kcal	82 kcal	244 kcal- 73 kcal
31 EKİM 2018 ÇARŞAMBA	OMLET,DOMATES ,SALATALIK,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,REÇEL,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBA	SEBZELİ ET SOTE	PİLAV	FRAMBUAZ SÜT DİLİMİ	DOĞUM GÜNÜ PASTASI
	845 kcal	132 kcal	223 kcal	388 kcal	145 kcal	298 kcal
	Güliden CÖMERT APLUS DİYETİSYEN	Sevda ETYEMEZ SORUMLU VETERİNER HEKİM		İDARİ İŞLER MÜDÜRÜ HARUN ÖNGÖREN		

