

TARİH	SABAH	ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ
<b>03 ARALIK 2018 PAZARTESİ</b>	NUTELLA EKMEK,H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	ARAP KÖFTE	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	SAKIZLI MUHALLEBİ	BÖREK -LİMONATA
	800 kcal	147 kcal	306 kcal	335 kcal	174 kcal	375 kcal - 73 kcal
<b>04 ARALIK 2018 SALI</b>	TOST,KREM PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	DOMATES ÇORBA	ETLİ BEZELYE	MAKARNA	MUZ	HAVUÇLU KEK-SÜT
	900 kcal	136.2 kcal	195 kcal	250 kcal	159.5 kcal	172 kcal-61 kcal
<b>05 ARALIK 2018 ÇARŞAMBA</b>	SCANBİLEK OMLET,HAVUÇ ,SALATALIK,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,RECEL ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	KREMALİ MANTAR ÇORBA	SULU KÖFTE	BULGUR PİLAVI	BADEMPARE	PEYNİRLİ SANDVIÇH -MEYVE SUYU
	845 kcal	109 kcal	296 kcal	330 kcal	285 kcal	244 kcal-100 kcal
<b>06 ARALIK 2018 PERŞEMBE</b>	ŞİMIT,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT	ALACA ÇORBA	ÇİTİR PİLİÇ-ELMA DİLİM PATATES	MEVSİM SALATA	AYRAN	MUFFIN KEK-SÜT
	953 kcal	159 kcal	465 kcal	20 kcal	82 kcal	172 kcal - 61 kcal
<b>07 ARALIK 2018 CUMA</b>	YUMURTALI EKMEK,KREM PEYNİR,HAVUÇ,SALATALIK,ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ŞEH.HAVUÇ ÇORBA	MEZGİT TAVA (TATAR SOS)	PATATES SALATASI	İRMİK TATLISI	POĞAÇA-LİMONATA
	850 kcal	110 kcal	381 kcal	153 kcal	262 kcal	250 kcal - 73 kcal
<b>10 ARALIK 2018 PAZARTESİ</b>	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ARPA ŞEH.ÇORBA	BURSA US.PİDELİ KÖFTE	MEVSİM SALATA	MEVSİM MEYVE	PEYNİRLİ SANDVIÇH-LİMONATA
	800 kcal	104 kcal	466 kcal	20 kcal	50-70 kcal	244 kcal- 73 kcal
<b>11 ARALIK 2018 SALI</b>	TOST,KREM PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	YAYLA ÇORBA	İSPANAK GRATEN	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	KEŞKÜL	LİMONLU KEK-SÜT
	900 kcal	110 kcal	151 kcal	350 kcal	205.9 kcal	172 kcal - 61 kcal
<b>12 ARALIK 2018 ÇARŞAMBA</b>	SCANBİLEK OMLET,HAVUÇ ,SALATALIK,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,RECEL ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBA	MACAR GULAŞ	PIRİNÇ PİLAVI	MUZ	MILFOY-LİMONATA
	845 kcal	132 kcal	438 kcal	388 kcal	159.5 kcal	187 kcal-73 kcal
<b>13 ARALIK 2018 PERŞEMBE</b>	ŞİMIT,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT	TOYGA ÇORBA	HİNDİ YAHNİ	SU BÖREĞİ	AYRAN	TARÇINLI KURABIYE -SÜT
	953 kcal	102 kcal	310 kcal	422 kcal	82 kcal	80-61 kcal
<b>14 ARALIK 2018 CUMA</b>	YUMURTALI EKMEK,KREM PEYNİR,HAVUÇ,SALATALIK,ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	ET DÖNER	ELMA DİLİM PATATES	CACIK	MUFFIN KEK-SÜT
	850 kcal	147 kcal	291.1 kcal	158 kcal	134 kcal	172 kcal - 61 kcal
<b>17 ARALIK 2018 PAZARTESİ</b>	NUTELLA EKMEK,H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBA	TAZE FASULYE	PIRİNÇ PİLAVI	MANDALINA	MINİ PIZZA-AYRAN
	800 kcal	132 kcal	150 kcal	388 kcal	110 kcal	187 kcal-73 kcal
<b>18 ARALIK 2018 SALI</b>	TOST,KREM PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ALACA ÇORBA	İZMİR KÖFTE	MAKARNA GÜNÜ	SUPHANGİLE	MILFOY-LİMONATA
	900 kcal	159 kcal	224 kcal	250 kcal	205.9 kcal	187 kcal-73 kcal
<b>19 ARALIK 2018 ÇARŞAMBA</b>	SCANBİLEK OMLET,HAVUÇ ,SALATALIK,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,RECEL ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MISIR ÇORBA	ETLİ LAHANA SARMA	SU BÖREĞİ	YOĞURT	MOZAIK PASTA-SÜT
	845 kcal	96 kcal	170.2 kcal	422 kcal	99 kcal	192.2 kcal-61 kcal
<b>20 ARALIK 2018 PERŞEMBE</b>	ŞİMIT,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT	DOMATES ÇORBA	FİRINDA ALABALIK	ELMA DİLİM PATATES	TAHİN HELVA	POĞAÇA-LİMONATA
	953 kcal	136.2 kcal	381 kcal	158 kcal	347 kcal	250 kcal - 73 kcal
<b>21 ARALIK 2018 CUMA</b>	YUMURTALI EKMEK,KREM PEYNİR,HAVUÇ,SALATALIK,ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EV.US.MERCİMEK ÇORBA	ORMAN KEBABI	MALATYA PİLAVI	MUZ	AÇMA -MEYVE SUYU
	850 kcal	132 kcal	269.1 kcal	390.2 kcal	159.5 kcal	254 kcal-100 kcal
<b>24 ARALIK 2018 PAZARTESİ</b>	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TAVUK SU ŞEH.ÇORBA	ROSTO KÖFTE	ARPA ŞEH.PİLAV	YOĞURT	LİMONLU KEK-SÜT
	800 kcal	133 kcal	274 kcal	350 kcal	99 kcal	172 kcal - 61 kcal
<b>25 ARALIK 2018 SALI</b>	TOST,KREM PEYNİR,ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SERBE ÇORBA	KURU FASULYE	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	AÇMA -LİMONATA
	900 kcal	94 kcal	181.2 kcal	350 kcal	20 kcal	254 kcal - 73 kcal
<b>26 ARALIK 2018 ÇARŞAMBA</b>	SCANBİLEK OMLET,HAVUÇ ,SALATALIK,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,RECEL ,CEVİZ,FINDIK,SÜT	BROKOLİ ÇORBA	HAMBURGER ELMA DİLİM PATATES	K.LAHANA-HAVUÇ SALATA	AYRAN	TARÇINLI KURABIYE-SÜT
	845 kcal	87kcal	323 kcal	40 kcal	82 kcal	80-61 kcal
<b>27 ARALIK 2018 PERŞEMBE</b>	ŞİMIT,KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK, CEVİZ,FINDIK,SÜT	DOMATES ÇORBA	İSPANAK GRATEN	MAKARNA	TRILAÇE	PEYNİRLİ SANDVIÇH-M.SUYU
	953 kcal	136.2 kcal	151 kcal	250 kcal	301 kcal	244 kcal- 100 kcal
<b>28 ARALIK 2018 CUMA</b>	YUMURTALI EKMEK,KREM PEYNİR,HAVUÇ,SALATALIK,ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ÖZEL YENİ YIL ÇORBASI	HİNDİ TANDIR	İÇ PİLAVI	MEYVE	DOĞUM GÜNÜ PASTA
	850 kcal	150 kcal	294 kcal	385 kcal	50-70 kcal	298 kcal
<b>31 ARALIK 2018 PAZARTESİ</b>	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	YAYLA ÇORBA	SEBZELİ ET SOTE	PIRİNÇ PİLAVI	SALATA	BÖREK-AYRAN
	800 kcal	110 kcal	223 kcal	388 kcal	20 kcal	375 kcal-73 kcal
	Gülden ÇEMERT APLUS DİYETİSYEN	Sevda ETYEMEZ SORUMLU VETERİNER HEKİM		İDARİ İŞLER MÜDÜRÜ		

