

TARİH	SABAHA	ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ
02 EKİM 2017 Pazartesi	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT 797 kcal	MERCİMEK ÇORBASI 72kcal	IZGARA KÖFTE 347 kcal	PİRİNÇ PİLAVI 388 kcal	YOĞURT 99 kcal	AÇMA-LİMONATA 254 kcal-73 kcal
03 EKİM 2017 Salı	,TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ, CEVİZ,FINDIK,SÜT 920kcal	ANADOLU ÇORBASI 106kcal	TAZE FASULYE 94.6 kcal	MAKARNA(NAP SOS) 254 kcal	KEŞKÜL 205.9 kcal	BÖREK-AYRAN 215 kcal-82 kcal
04 EKİM 2017 Çarşamba	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT 797 kcal	SEBZE EZME ÇORBASI 87kcal	KARNİYARIK 383 kcal	PİRİNÇ PİLAVI 388 kcal	CACIK 134 kcal	KAŞARLI MİNİ PIZZA-LİMONATA 187 kcal-73 kcal
05 EKİM 2017 Perşembe	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT 751 kcal	DOMATES ÇORBASI 136.2 kcal	HAMBURGER 490 kcal	ELMA PATATES 158 kcal	MUZ 159.5 kcal	MUFFİN KEK-SÜT 172 kcal-61 kcal
06 EKİM 2017 Cuma	H YUMURTA,SİMİT,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT 1016kcal	EZOGELİN ÇORBASI 147kcal	FİŞH & CİP(YEŞİLLİK) 81 kcal(2 adet için)	SPAGETTİ NAP.SOS 254 kcal	TAHİN HELVA 147 kcal	TARÇINLI KURABIYE-SÜT 360 kcal-61 kcal
09 EKİM 2017 Pazartesi	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT 798kcal	ŞEHRİYE ÇORBASI 104kcal	ORMAN KEBABI 269.1 kcal	BULGUR PİLAVI 330 kcal	MEVSİM MEYVE 83.7 kcal	CUP CAKE-SÜT 172kcal-61 kcal
10 EKİM 2017 Salı	,TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ, CEVİZ,FINDIK,SÜT 920 kcal	KREMALI MANTAR ÇORBASI 231.4 kcal	KURUFASULYE 181.2 kcal	PİRİNÇ PİLAVI 388 kcal	MUZ 159.5 kcal	BÖREK-AYRAN 215 kcal-82 kcal
11 EKİM 2017 Çarşamba	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT 797 kcal	MERCİMEK ÇORBASI 72kcal	MİSKET KÖFTE (KÜP PATATES İLE) 362 kcal	BONCUK MAKARNA 250 kcal	AYRAN 82 kcal	LİMONLU KEK-SÜT 172 kcal-61 kcal
12 EKİM 2017 Perşembe	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT 751kcal	DOMATES ÇORBASI 136.2 kcal	YEŞİL MERCİMEK 275 kcal	ERİŞTE 323 kcal	YOĞURT 99 kcal	KAŞARLI MİNİ PIZZA-AYRAN 187 kcal-82 kcal
13 EKİM 2017 Cuma	H YUMURTA,SİMİT,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT 1016kcal	SEBZE ÇORBASI 94kcal	ETLİ KAYSERİ MANTI 476 kcal	ZEYTİN YAĞLI BARBUNYA 210 .7 kcal	MEVSİM MEYVE 83.7 kcal	PEYNİRLİ SANDVIÇ -LİMONATA 244 kcal-73 kcal
16 EKİM 2017 Pazartesi	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT 797kcal	MERCİMEK ÇORBASI 72kcal	SAHAN KÖFTE 243 kcal	PİRİNÇ PİLAVI 388 kcal	REVANİ 295 kcal	MİLFÖY BÖREK-AYRAN 168 kcal-82 kcal
17 EKİM 2017 Salı	,TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ, CEVİZ,FINDIK,SÜT 920kcal	DOMATES ÇORBASI 136.2 kcal	İSPANAK 133 kcal	RULO BÖREK 215 kcal	YOĞURT 99 kcal	TAHİNLİ KURABIYE - SÜT 80 kcal-61 kcal
18 EKİM 2017 Çarşamba	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT 797kcal	YAYLA ÇORBASI 110 kcal	DANA ROSTO 338.8 kcal	KELEBEK MAKARNA 250 kcal	ŞEKER PARE 285 kcal	PENİRLİ POĞAÇA-LİMONATA 120 kcal-73 kcal
19 EKİM 2017 Perşembe	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT 751kcal	EZOGELİN ÇORBASI 147kcal	TAZE FASULYE 94.6 kcal	KUSKUS 346 kcal	AYRAN 82 kcal	MUFFİN KEK -SÜT 172 kcal-61 kcal
20 EKİM 2017 Cuma	H YUMURTA,SİMİT,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT 1016kcal	TOYGA ÇORBASI 127.7 kcal	MEVSİM TÜRLÜ 264 kcal	BULGUR PİLAVI 330 kcal	SPUNGELE 205.9 kcal	BÖREK-AYRAN 215 kcal-82 kcal
23 EKİM 2017 Pazartesi	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT 798kcal	NANELİ YOĞURT ÇORBASI 100 kcal	ET DÖNER 291.1 kcal	PİRİNÇ PİLAVI 388 kcal	AYRAN 82 kcal	KEK-SÜT 172 kcal-61 kcal
24 EKİM 2017 Salı	,TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ, CEVİZ,FINDIK,SÜT 920kcal	DOMATES ÇORBASI 136.2 kcal	NOHUT 154.7 kcal	BULGUR PİLAVI 330 kcal	CACIK 134 kcal	PEYNİRLİ SANDVIÇ -LİMONATA 244 kcal-73 kcal
25 EKİM 2017 Çarşamba	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT 797kcal	KREMALI MANTAR ÇORBASI 231.4 kcal	PIZZA 241.4 kcal	ZY BARBUNYA 210.7 kcal	AYRAN 82 kcal	MOZAIK PASTA-SÜT 331 kcal-61 kcal
26 EKİM 2017 Perşembe	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT 751kcal	EZOEİLİN ÇORBASI 147 kcal	ETLİ BEZELYE 135 kcal	PİRİNÇ PİLAVI 388 kcal	MUZ 159.5 kcal	MİLFÖY-AYRAN 168 kcal-82 kcal
27 EKİM 2017 Cuma	H YUMURTA,SİMİT,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT 1016kcal	BROKOLİ ÇORBASI 80.2 kcal	FİRİN MEZGİT (YEŞİLLİK İLE) 597 kcal	MAKARNA 250 kcal	TAHİN HELVA 347 kcal	PEYNİRLİ SANDVIÇ -LİMONATA 244 kcal-73 kcal
30 EKİM 2017 Pazartesi	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,CEVİZ,FINDIK,SÜT 797kcal	EZOGELİN ÇORBASI 147kcal	IZGARA KÖFTE 347 kcal	PİRİNÇ PİLAVI 388 kcal	AYRAN 82 kcal	LİMONLU KEK -SÜT 172 kcal-61 kcal
31 EKİM 2017 Salı	,TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ, CEVİZ,FINDIK,SÜT 920kcal	DOMATES ÇORBASI 136.2 kcal	PIRASA 182.9 kcal	MAKARNA 250 kcal	YOĞURT 99 kcal	DOĞUM GÜNÜ PASTASI 298 kcal