

TARİH	SABAHA	ÖĞLE YEMEĞİ				İKİNDİ
01 ARALIK CUMA	H.YUMURTA,SİMİT,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ANADOLU ÇORBASI	ISPANAK (YOĞ)	KUSKUS	MEYVE	LİMONLU KEK -SÜT
	1018 kcal	106 kcal	133 kcal	343 kcal	83.7 kcal	172 kcal-61 kcal
04 ARALIK PAZARTESİ	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	KAŞARLI KÖFTE	PIRINÇ PİLAVI	AYRAN	PEYNİRLİ SANDVİÇ -LİMONATA
	800 kcal	147 kcal	254 kcal	388 kcal	82 kcal	244 kcal-73 kcal
05 ARALIK SALI	,TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	YAYLA ÇORBA	NOHUT	CEVİZLİ ERİŞTE	MUZ	BÖREK-AYRAN
	922 kcal	110 kcal	154 kcal	323 kcal	159,9 kcal	215 kcal-82 kcal
06 ARALIK ÇARŞAMBA	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SEB.EZME ÇORBA	TAS KEBABI	PIRINÇ PİLAVI	CACIK	TARÇINLI KURABIYE-SÜT
	800 kcal	87 kcal	290 kcal	388 kcal	134 kcal	80kcal-61 kcal
07 ARALIK PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ALACA ÇORBA	PIZZA	MAKARNA (DOM.SOS)	MEVSİM MEYVE	AÇMA-SÜT
	753 kcal	105 kcal	241.4 kcal	299 kcal	83.7 kcal	254 kcal-61 kcal
08 ARALIK CUMA	H.YUMURTA,SİMİT,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	BROKOLİ ÇORBA	MEZGİT FIRIN (TARTAR SOS)	PATATES SALATA	İRMİK HELVA	MUFFİN KEK-SÜT
	1018 kcal	80.2 kcal	597 kcal	94 kcal	532 kcal	172 kcal-61 kcal
11 ARALIK PAZARTESİ	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ARPA ŞEH.ÇORBA	BURSA US.PİDELİ KÖFTE	MAKARNA(PESTO VE KÖRİ)	MEVSİM MEYVE	MİLFÖY-AYRAN
	800 kcal	104 kcal	406 kcal	293 kcal	83.7 kcal	168 kcal-82 kcal
12 ARALIK SALI	,TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TARHANA ÇORBA	TAZE FASULYE	BULGUR PİLAVI	SÜTLAÇ	PENİRLİ POĞAÇA-LİMONATA
	922 kcal	104 kcal	160 kcal	330 kcal	266 kcal	244 kcal-73 kcal
13 ARALIK ÇARŞAMBA	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ŞEHRİYE ÇORBA	HAMBURGER	PATATES ELMA DİLİMLİ	AYRAN	PEYNİRLİ SANDVİÇ-LİMONATA
	800 kcal	104 kcal	480 kcal	158 kcal	82 kcal	244 kcal-73 kcal
14 ARALIK PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	YÖRÜK ÇORBA	MEVSİM TÜRLÜ	KELEBEK MAKARNA	FRAMSÜT DİLİMİ	KAŞARLI MİNİ PIZZA-SÜT
	753 kcal	125 kcal	264 kcal	250 kcal	84 kcal	187 kcal-61 kcal
15 ARALIK CUMA	H.YUMURTA,SİMİT,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	NANELİ YOĞURT ÇORBA	IZGARA KÖFTE (PATATES)	PIRINÇ PİLAVI	MEVSİM MEYVE	TAHİNLİ KURABIYE - SÜT
	1018 kcal	85 kcal	421 kcal	388 kcal	83.7 kcal	80 kcal-61 kcal
18 ARALIK PAZARTESİ	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	BROKOLİ ÇORBA	SEBZELİ ET SOTE	BULGUR PİLAVI	AYRAN	MUZ -SÜT
	800 kcal	80.2 kcal	235 kcal	330 kcal	82 kcal	70 kcal-61 kcal
19 ARALIK SALI	NUTELLA EKMEK,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ALACA ÇORBA	ISPANAK	SU BÖREĞİ	YOĞURT	PENİRLİ SANDVİÇ -LİMONATA
	752 kcal	105 kcal	133 kcal	375 kcal	99 kcal	244 kcal-73 kcal
20 ARALIK ÇARŞAMBA	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	SAHAN KÖFTE (PÜRE)	DOM.SOSLU MAKARNA	SUPHANGİLE	MİLFÖY -AYRAN
	800 kcal	72 kcal	243 kcal	299 kcal	205.9 kcal	168 kcal-82 kcal
21 ARALIK PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	SEBZE ÇORBA	ETLİ BEZELYE	BULGUR PİLAVI	AYRAN	AÇMA -LİMONATA
	753 kcal	87 kcal	159.5 kcal	330 kcal	82 kcal	254 kcal-73 kcal
22 ARALIK CUMA	H.YUMURTA,SİMİT,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	KURUFASULYE	PIRINÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	TARÇINLI KURABIYE-SÜT
	1018 kcal	147 kcal	181.1 kcal	388 kcal	35 kcal	80kcal-61 kcal
25 ARALIK PAZARTESİ	H.YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	MERCİMEK ÇORBA	ARAP KÖFTE	BURGU MAKARNA	MEVSİM MEYVE	MİNİ PIZZA -LİMONATA
	800 kcal	72 kcal	347 kcal	250 kcal	83.7 kcal	187 kcal-73 kcal
26 ARALIK SALI	,TOST,KREM PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	TARHANA ÇORBA	YEŞİL MERCİMEK	PIRINÇ PİLAVI	YOĞURT	LİMONLU KEK -SÜT
	922 kcal	104 kcal	275 kcal	388 kcal	99 kcal	172 kcal-61 kcal
27 ARALIK ÇARŞAMBA	H.YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	YAYLA ÇORBA	MACAR GULAŞ	SU BÖREĞİ	CACIK	PEYNİRLİ SANDVİÇ-AYRAN
	800 kcal	110 kcal	438 kcal	375 kcal	134 kcal	244 kcal-82 kcal
28 ARALIK PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇELİ,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ANDELUS ÇORBA	SEBZE GRATEN	ERİŞTE	MEVSİM SALATA	MİLFÖY -LİMONATA
	753 kcal	99 kcal	298 kcal	323 kcal	47 kcal	168 kcal-73 kcal
29 ARALIK CUMA	H.YUMURTA,SİMİT,H.YUMURTA,KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,TEREYAĞ,BAL,HAVUÇ,SALATALIK,CEVİZ,FINDIK,SÜT	ÖZEL HİNDİ YIL ÇORBA	HİNDİ TANDIR(DEMİ GLACE SOS)	İÇ PİLAVI	BAKLAVA	DOĞUM GÜNÜ PASTASI
	1018 kcal	94 kcal	294 kcal	385	453 kcal	298 kcal